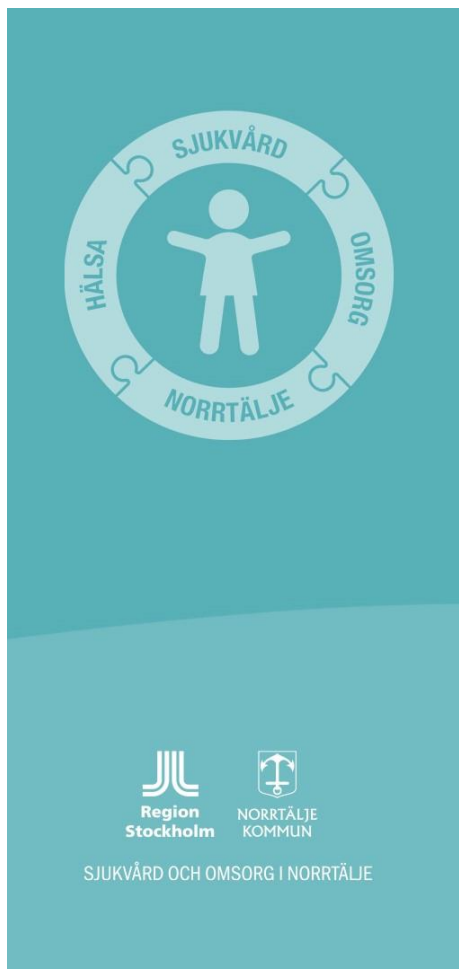


MAS & MAR NYHETSBREV

april 2025



Hej!

Tänk snart är vi på väg in i maj och våren har verkligen gått fort.

Läkemedelsutbildningarna, palliativa ombudsutbildningar, HSL-uppföljningar, förberedelser och nedläggning av Procapita HSL-journal, kartläggning i en projektgrupp av utskrivningsprocessen (säker hemgång) är några delar av vår vardag tillsammans med er utförare. Tack till er som tagit er tid att svara på enkäten som vi skickat ut om hur ni upplever utskrivningsprocessen, svaren är viktiga för att sammanställa och analysera vad som kan utvecklas och förbättras. Om intresse finns delar vi gärna med oss av enkätens resultat vid ett senare tillfälle – hör gärna av er! En ny enkät har skickats ut till hemrehabiliteringen. Syftet med enkäten är att kartlägga förutsättningarna för att utveckla digitala arbetssätt inom hemrehab. Vi är tacksamma för era svar – de är viktiga för att driva förändring.

SODEXO HJÄLPMEDELSSERVICE

MAR, tillsammans med några av utförarna, genomför just nu dialoger med Sodexo för att förhandla fram förbättrade servicelösningar. Om ni upplever problem med servicen, vänligen kontakta MAR.

Sjukhuset har rapporterat leveransproblem till basförrådet, särskilt avseende rollatorer och rullstolar. Hjälpmedelsleveranserna fungerar däremot generellt sett bra inom till exempel hemrehabiliteringen, och behovet av fasta leveransdagar varierar mellan olika utförare.

Ett återkommande problem som lyfts av nästan samtliga utförare i Norrtälje är att hantering av arbetsordrar, kommunikation och återkoppling inte fungerar tillfredsställande i samarbetet med Sodexo.

För att förbättra hanteringen kommer Sodexo inom kort att lansera ett nytt digitalt ärendeformulär, vilket syftar till att snabba upp arbetsorderprocessen och förenkla servicen. Norrtälje kan eventuellt bli pilotområde för att testa detta nya arbetssätt. Sodexo erbjuder löpande informationsutskick. Vi uppmanar därför alla som ännu inte anmält sig till deras nyhetsbrev att göra det, för att hålla sig uppdaterade om aktuella förändringar och nyheter.

[Informationsutskick - Sodexo](#)

NATIONELL STRATEGI FÖR REHABILITERING OCH HABILITERING

Socialstyrelsen har fått i uppdrag av regeringen att ta fram ett förslag på en nationell strategi och handlingsplan för rehabilitering och habilitering. En första delrapport med plan för genomförandet är lämnad till Regeringskansliet. Är ni intresserade av att veta mer? Lyssna gärna på Socialstyrelsens informationswebbinarium

[Nationell strategi för rehabilitering och habilitering – informationsmöte - Socialstyrelsen](#)

REHABILITERANDE ARBETSSÄTT

Ett rehabiliterande arbetssätt är att omsätta ett hälsofrämjande förhållningssätt i en praktisk handling. I ett rehabiliterande arbetssätt får personen i varje situation göra det personen kan, utifrån sina förutsättningar och sin dagsform.

Omsorgspersonalen uppmuntrar och stödjer personen att vara självständig, så långt som personen vill och kan. Personalen bör ha grundläggande kunskap. Den personal som arbetar i socialtjänstens omsorg, behöver ha kunskap om ett funktionsbevarande och rehabiliterande arbetssätt samt förmåga att omsätta kunskapen i det praktiska arbetet. I länken kan ni ta del av mer information om rehabiliterande arbetssätt. [Rehabiliterande arbetssätt vid omsorgsarbete i hemmet - Kunskapsguiden](#)

FORTBILDNING INOM DEMENS

Fortbildning är en avgörande del i att säkerställa en god kompetensförsörjning, främja professionell utveckling och upprätthålla hög kvalitet i vården. Genom kontinuerlig kunskapsutveckling kan personalen möta nya krav, arbeta evidensbaserat och bidra till en trygg och patientsäker vårdmiljö. Det är precis vad vi strävar efter i Norrtälje – att skapa en lärande organisation där medarbetare ges förutsättningar att växa, utvecklas och tillsammans stärka vårdens kvalitet och hållbarhet. Passa på att anmäla er till ett webinarium om KI:s utbildningar i demensvård. Du kommer att få reda på mer om utbildningarnas innehåll och upplägg. De bjuder även på en inspirerande föreläsning med dietisten Frida Axberg om teamets roll i måltider vid demens. Webbinariet riktar sig till legitimerad personal som möter patienter med demens.

[Utbildningar i demensvård - webinarium | Karolinska Institutet Nyheter](#)

EGENVÅRD - MATERIAL FRÅN PROJEKTET STEG

I tre år har projektet STEG - Samarbete kring stöd för förebyggande egenvård i hemmiljö för sköra äldre personer, pågått. Syftet har varit att undersöka vilka möjligheter som finns med det så kallade egenvårdsintyget och hur det kan stärka samarbetet mellan primärvård och äldreomsorg i deras förebyggande arbete.

STEG är ett samarbetsprojekt som genomförs av forskare från Stiftelsen Äldrecentrum, Nestor FoU-center, FOU nu, FoU Nordost, Sophiahemmets högskola och Akademiskt primärvårdscentrum vid Region Stockholm

Nu finns arbetsmaterial & artiklar att ta del av. Se länk till allt samlat material. Bifogar även några av dokumenten i mailen med i detta nyhetsbrev.

<https://aldrecentrum.se/enskilt-projekt/steg-samarbete-kring-forebyggande-egenvard/>

PKC PRESENTERAR UTBILDNINGAR INOM HEMTJÄNSTEN

Intresset för palliativa utbildningar inom hemtjänstverksamheter är hög. Palliativt kunskapscentrum (PKC) har olika lösningar för att tillgodose detta, vilket kommer att presenteras under en timmas introduktion via Teams.

Informationen riktar sig till chefer, samordnare och verksamhetsutvecklare inom hemtjänstverksamheterna.

 Datum: 6 maj

 Tid: 14:30-15:30

 Plats: Digital: Teams

Länk till information och anmälan: <https://www.pkc.regionstockholm.se/utbildning/aktuella-utbildningar/utbildningar-om-palliativ-var-d-anpassade-for-hemtjanstpersonal---en-introduktion2/>

PALLIATIV OMBUDSTRÄFF SÄBO - DIGITALT

I år kommer PKC inte att arrangeras någon palliativ ombudsträff fysiskt i Stockholm som PKC i höst är värd för den Nationella konferensen för palliativ vård. Dock kommer de palliativa ombuden att bjudas in till en digital träff och inbjudan bifogas i mailen på detta nyhetsbrev på. Så sprid detta i er verksamhet till era palliativa ombud och så hoppas vi att alla ombud kan delta digitalt vid något av tillfällena. Länk till inbjudan finns i PKC bifogad inbjudan eller genom att du besöker PKC hemsida.

 Datum: 1 oktober eller 8 oktober

 Tid: 13.00-16.00

 Plats: Digital: Teams

NYTT DIREKTNUMMER TILL 1177 FÖR HEMTJÄNSTEN

I Norrtälje har vi hemtjänst, hemsjukvård och hemrehabilitering under ett tak, det så kallade kundvalet och hemsjukvården och hemrehabilitering är kommunal hälso- och sjukvård.

Personal inom kundvalet har sjuksköterska i den egna organisationen att kontakta men skulle det finnas behov att ringa 1177 finns sedan den 12 februari ett nytt direktnummer för hemtjänstpersonal att ringa till på 1177.

Information om nummer och affisch att ladda ner, finns här: [Genväg till 1177.pdf](#) | [Vårdgivarguiden](#).

FÖRSKRIVNING & BESTÄLLNING AV HJÄLPMEDEL I VÅRD OCH OMSORG

Kort och snabb påminnelse till rehabpersonalen. Anmäl er gärna på följande webinarium.

 Datum: 8 maj  Tid: 13.00-15.00  Plats: Digital: Teams

[Förskrivning och beställning av hjälpmedel i vård och omsorg | Storsthlm](#)

INFORMATION FRÅN APOTEKSTJÄNST ANGÅENDE VÅRENS INKÖRNINGAR

Bifogar information om vårens inkörningar avseende dosdispenserade läkemedel och tillhörande helförpackningar. Mer information finner ni på apotekstjänsts hemsida och i bifogade material med olika leveranstider under maj och junis storhelger. www.apotekstjanst.se

PÅ G FRÅN FaR-KOORDINATORN

Sista anmälningdag 1 maj till utbildning i "samtalsmetodik med grund i motiverande samtal" för er som ska arbeta med FaR eller redan gör det. Skicka din anmälan till vår FaR-koordinator Annett Johansson (se bifogat) **senast 1 maj**. Uppge verksamhet samt antal deltagare. Se även bifogad inbjudan som är med i mailutskicket.

Utbildningen är uppdelad i två halvdagar:

 Datum: 23 maj och 4 juni  Tid: 08:00-12:00  Plats: KSONs lokaler.

I mitten av maj kommer det också att finnas en plattform på KSONs hemsida där allmänheten får information om vad det innebär att få en FaR-ordination, hur man går till väga, vilka aktörer som tar emot FaR, hur mottagandet ser ut och ev rabatter, [webbsidan](#) kommer att likna den som riktar sig till "utförare för vård och omsorg". Anette som FaR-koordinator kommer också vara med på Seniordagen den 13 maj för att sprida mer information om FaR.

Med önskan om en fin valborg och start på maj.

Anna och Lana

MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje