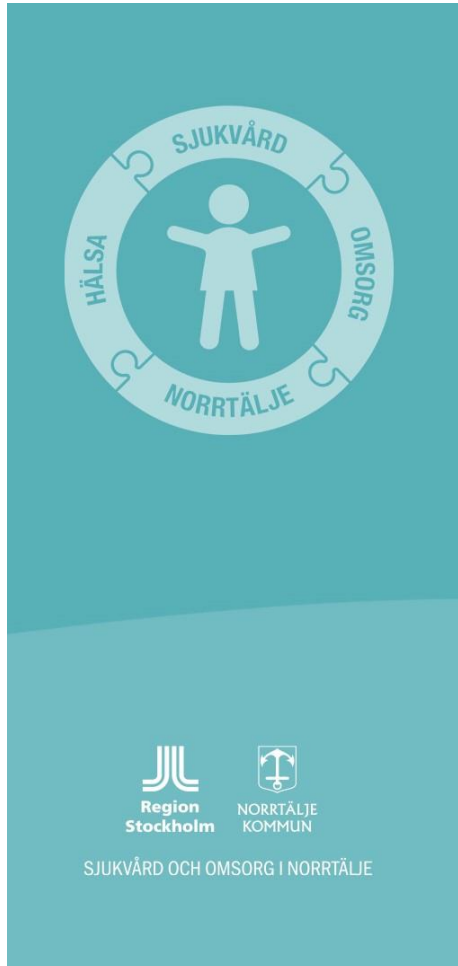


MAS & MAR NYHETSBREV

maj & juni 2025



Hej!

Nu är verkligen sommaren här och vi kombinerar ett nyhetsbrev som omfattar både maj och juni. Vi har avslutat våra HSL-uppföljningar på SÄBO och vi är i startgroparna för att planera för höstens uppföljningar inom LSS. Vi kommer kontakta er som kommer att få en HSL-uppföljning av oss under hösten 2025. Kalendern bokas ju så snabbt på, så vi vill gärna påbörja inbokningarna under sommaren.

Vi har nyligen haft ett inspirerande studiebesök på Danderyds Sjukhus med Tiohundra för att ta del av deras arbete med vårdsamordnare. Något som vi tror kan utveckla arbetet här inom Norrtäljemodellen och stärka upp befintligt arbete med en trygg och säker hemgång från sjukhuset. Vi hoppas kunna återkomma med mer detaljer kring det i nyhetsbrev under hösten.

Nästa nyhetsbrev från oss kommer i september.

PATIENTSÄKERHETSBERÄTTELSE ATT TA DEL AV SOM LÄRANDE & INSPIRATION

Nu finns era patientsäkerhetsberättelser på vår hemsida. Ett viktigt steg för transparens, lärande och utveckling av den kommunala primärvården i Norrtälje kommun. Läs, ta del och inspireras av varandras!

Ni hittar dem genom att besöka vår MAS & MAR hemsida och klicka på rubriken längst ner som heter Patientsäkerhetsberättelser: [Medicinsk ansvarig](#)

[sjuksköterska \(MAS\) och medicinsk ansvarig för rehabilitering \(MAR\) – Sjukvård och omsorg i Norrtälje \(KSON\)](#)

UTBILDNING TILL SOMMARPERSONAL

Sommaren är på väg och ny personal behöver introduceras för arbete inom vård och omsorg.

På Kunskapsguiden hittar du bland annat webbaserade, kostnadsfria utbildningar som du som chef kan använda när du ska förbereda ny personal [Introduktion för ny personal inom vård och omsorg - Kunskapsguiden](#)

FÖRBERED DIN VERKSAMHET PÅ SOMMARENS VÄRME

Varje år brukar det alltid komma en period av intensiv värme som påverkar de som vi hjälper inom vård och omsorgsverksamheter. Här finner du samlat det material som du och verksamheten redan nu kan ta del av för att vara steget före när värmen infinner sig.

[Förbered din verksamhet innan värmen kommer - Kunskapsguiden](#)

[Planera vård och omsorg inför värmeböljor – Till chefer/arbetsledare inom vård och omsorg – Folkhälsomyndigheten](#)

[Praktiska råd till vård och omsorgspersonal - Kunskapsguiden](#)

AKTUELLT INOM PATIENTSÄKERHET

Den nationella patientsäkerhetsplanen för 2025-2030 har nyligen presenterats. Flera nyheter i planen och strukturen för arbetet presenterades på ett webinarium 8 maj. Bifogat finner ni material från det webinariet och annan matnyttig information om patientsäkerhet och den nya nationella handlingsplanen som finns på Socialstyrelsens hemsida.

[Microsoft PowerPoint - oo.MASTER Aktuellt från SoS 8maj2025](#) [Patientsäkerhet - Socialstyrelsen](#)

SBAR – NYTT MATERIAL FRÅN LÖF

Nu har ytterligare SBAR material utvecklats och nu med fokus på information till patient och närstående.

Materialet hittar du här: [SBAR-patient-och-narstaende.pdf](#) Vill du ta del av Löf samlade material kring SBAR och beställa kort till verksamheten, ta dig då en titt på denna sida: [Löf | SBAR](#)

VÅRDHYGIEN

Ibland behövs expertis kontaktas inom smittskydd och vårdhygien. Då är det till Vårdhygien man behöver vända sig till.

Kontakterna för Norrtälje är hygiensjuksköterskorna Monica Ling Roos (privata säbo) och Fanny Bergman (Tiohundras SÄBO)

monica.ling-roos@regionstockholm.se Tel: 08-123 130 92 Mobil/SMS: 070-091 37 49

fanny.bergman@regionstockholm.se Tel: 08- 123 139 66 Mobil/SMS: 072- 459 69 66

Även smittskyddsläkare finns att kontakta på Vårdhygien. Uppdaterade uppgifter finns här: [Kontakta Vårdhygien Stockholm | Vårdgivarguiden](#)

På deras hemsida [Vårdhygien | Vårdgivarguiden](#) finner du under sommaren deras semesterlista med ersättare om du behöver rådgöra, har frågor eller behöver informera om något smittutbrott i verksamheten.

Kurser från Vårdhygien som Norrtäljes olika verksamheter gärna får anmäla sig till hittar du löpande på [Sök fortbildning och boka - Janusinfo.se](#)

APOTEKSTJÄNST TIDER FÖR LEVERANS I MIDSOMMAR

På apotekstjänst hemsida kan du alltid hålla dig uppdaterad om leveranstider vid storhelger. Nästa helg som medför förändringar är midsommarhelgen och bifogat detta nyhetsbrev finner du information om midsommarhelgen från Apotekstjänst. Du kan alltid läsa nyheterna direkt på: [Apotekstjänst](#)

UTBILDNING FÖR REHABPERSONAL 24 SEPTEMBER - SAVE THE DATE!

Vi planerar en inspirerande utbildning inom förflyttningskunskap och rehabiliterande arbetssätt för all rehabpersonal inom kommunala verksamheter **den 24 september**. Det kommer att erbjudas ett utbildningstillfälle både på förmiddag kl 9-12 och eftermiddag kl 13-16. Mer info om det kommer i augusti. Utbildning anordnas i samarbete med **Aleris Rehab Station Academy**.

SODEXO

Information om ny digital portal för hantering av olika ärenden – testperiod med Tiohundra som pilotverksamhet

Det har identifierats brister i Sodexos interna logistik, där vissa ärenden har tappats bort och arbetsorderhanteringen inte fungerat tillfredsställande. För att minska telefonköer och effektivisera logistikprocesser har Sodexo utvecklat en digital portal för registrering och hantering av olika typer av ärenden inklusive **arbetsordrar**. En ny kanal via denna digitala portal kommer inom kort att breddas. Tiohundra kommer att fungera som testpilot under sommaren.

Viktigt under testperioden:

MAR uppmanar samtliga verksamheter att dokumentera eventuella avvikelser och skicka dem både till Sodexo och till MAR. För varje avvikelse ska tillhörande arbetsordernummer anges.

MAR önskar få en samlad lista över sommarens avvikelser från varje verksamhet, inklusive arbetsordernummer, för att kunna utvärdera Sodexos nya digitala arbetssätt och få en helhetsbild av avvikelserna.

Avvikelser i Händelsevis eller direkt rapport av avvikelse till Sodexo

För synpunkter, klagomål och avvikelser kan Händelsevis användas till er som har detta system. Övriga behöver göra avvikelser till Sodexo på det sätt som tidigare angivits. Använd följande länk: [Rapportera avvikelse - Sodexo](#)

REHABILITERING VID KOGNITIV SJUKDOM

Se gärna nu i efterhand inspelningen av webinarium den 27 maj med dialog mellan forskning och praktik i ämnet rehabilitering vid kognitiv sjukdom. Nyligen tog regeringen beslut om en ny utvecklad nationell demensstrategi: "Varje dag räknas: Nationell demensstrategi 2025–2028". Under webinariet får du veta mer om strategin och ta del av aktuell forskning och exempel från arbete i äldreomsorgens verksamheter. [Varje dag räknas för personer med demenssjukdom](#) Lyssna gärna på hur rehabiliteringen kan anpassas inom särskilt boende och även för de som bor hemma. En fysioterapeut och en arbetsterapeut delar med sig av sina erfarenheter av att implementera HIFE-programmet på SÄBO. HIFE-programmet kan med fördel användas vid rehabilitering, till exempel vid demenssjukdom eller efter höftfraktur och stroke. Gå in på hemsidan – där hittar ni mycket matnyttig information.

Ni kan ladda ner hela programmet, som även bifogas i detta brev och skapa egna program utifrån det, kostnadsfritt och evidensbaserat 😊

[The HIFE Program - Svenska |](#)

UPPSÖKANDE TANDVÅRD OCH NÖDVÄNDIG TANDVÅRD

Det finns olika aktörer utifrån olika avtal och uppdrag gällande munhälsobedömning och nödvändig tandvård i Norrtälje. Gällande munhälsobedömningar på säbo, så är just nu genom Flexident som har det uppdraget. Det är tandvårdsenheten i Region Stockholm som upphandlar dessa verksamheter. I detta nyhetsbrev bifogas Flexidents informations om den verksamheten, något som kan vara bra att ge till som har rätt till uppsökande verksamhet inom särskilda boendeformer. Observera dock att nödvändig tandvård även kan vara för den som bor i **ordinärt boende**, om man uppfyller kriterierna. Här finns mer information att läsa: [Tandvårdsstöd vid stort omvårdnadsbehov – Sjukvård och omsorg i Norrtälje \(KSON\)](#) Flexident har även ett bifogat brev om "Annexklinik", där finns även en förfrågan om att inrätta tandvårdsstol på säbo. Läs och se om det kan vara något för er. Även Oral Care som är en annan aktör på marknaden som kan väljas på ex säbo när det gäller nödvändig tandvård informerar om sitt samarbete med Folktandvården i Norrtälje, se bifogad information. Under hösten planerar vi för att erbjuda utbildningar inom ROAG samt munvård/tandvård med inriktning inom demens och palliativ vård. Mer information om utbildningarna kommer till hösten.

HÄLSO- OCH SJUKVÅRDENS BEREDSKAP

Regeringen publicerade lagrådsremiss "*Hälsö- och sjukvårdens beredskap*", daterad den 16 april 2025. [Hälsö- och sjukvårdens beredskap - Regeringen.se](#) Dokumentet innehåller förslag till lagändringar och nya regler som syftar till att stärka Sveriges hälso- och sjukvårdssystem vid fredstida kriser, höjd beredskap och krig. Förslagen bygger på erfarenheter från bland annat covid-19-pandemin och utredningarna SOU 2021:19 och SOU 2022:6.

Viktiga punkter i förslagen:

- Syfte: Förbättra hälso- och sjukvårdens förmåga att hantera kriser och krig.
- Lagändringar: Justeringar i Hälso- och sjukvårdslagen, Patientsäkerhetslagen och Lagen om evakuering och inkvartering.

- Planeringskrav: Kommuner och regioner ska planera för katastroftillstånd och masskadehändelser, med fokus på samverkan.
- Katastroftillstånd: Ny juridisk term för situationer där resurser inte räcker till. Regeringen kan besluta om kvalificerat katastroftillstånd.
- Beredskapslagring: Obligatorisk lagring av sjukvårdsprodukter införs, minst en månads normalförbrukning.
- Informationsskyldighet: Vårdgivare ska rapportera lagerstatus och kapacitet, även till Försvarsmakten vid höjd beredskap.
- Etiska principer: Vården ska styras av människovärde, behov och solidaritet samt kostnadseffektivitet.
- Ekonomi: Staten finansierar delar av lagringen. Kommuner och regioner får ersättning vid biståndsinsatser.
- Tillsyn: IVO och Läkemedelsverket får utökade tillsynsuppdrag.
- Ikraftträdande: De flesta regler gäller från 1 januari 2026. Lagringskrav från 1 januari 2027.

Utifrån denna information behöver vårdgivare planera och se till att det finns en trygg tillgång till viktiga sjukvårdsprodukter, som läkemedel, hjälpmedel och förbrukningsmaterial.

Det är viktigt att avtal med leverantörer är tydliga och hållbara, så att leveranser fungerar även vid problem eller kris. Att digitalisera hanteringen av medicintekniska produkter och förbrukningsmaterial är också ett viktigt steg för att göra arbetet enklare, säkrare och mer effektivt.

SAMMANFATTNING AV DE SENASTE INSATSER AV FaR ARBETE

Nu har utbildningen i samtalsmetodik genomförts i samarbete med Jenny Segerdal Ländin, metodhandledare och chef från Tiohundra.

Utbildningen har varit mycket uppskattad. Fyra nya aktivitetsarrangörer i kommunen har blivit certifierade FaR-ledare:

NTC, Träningslust, Riala GoiF och Crossfit Ankaret - Vi hälsar dom välkomna till "FaR-klubben"

Mer information om mottagande och eventuella rabatter hos dessa aktörer finns på KSON:s webbplats.

Informationsspridning och materialutveckling fortsätter och nya initiativ planeras till hösten.

TIPS PÅ DOKUMENTÄR OCH BOK

I denna dokumentär skildras *de omätbara*, personalen som varje dag sköter vården och omsorgen av våra barn, personer med olika funktionsnedsättningar och äldre i Sverige. Inga nyheter för oss som arbetar inom denna sektor men den beskriver på ett ödmjukt, omsorgsfullt och gripande sätt arbetssituationen för omsorgens personal. [Det omätbara | SVT Play](#)

Här kommer även ett tips till verksamheten att köpa in en bok som det tipsades om på läkemedelsutbildningarna för sjuksköterskor.

Boken heter FAS UT 2025 och den handlar om att utvärdera, ifrågasätta och skonsamt avsluta läkemedelsbehandling på bästa sätt.

Här finner du mer information om boken och hur den kan beställas [FAS UT 2025 – Att utvärdera, ifrågasätta och skonsamt avsluta läkemedelsbehandling](#)

MAGNETMODELLEN

Magnetmodellen har sitt ursprung i USA, där man under 1980-talet kunde se att vissa sjukhus lyckades rekrytera och behålla erfarna och kompetenta sjuksköterskor medan andra sjukhus inom samma område hade problem med hög personalomsättning och låg vårdkvalitet. Där och då utvecklades magnetmodellen. Bristen på sjuksköterskor är ett nationellt problem och magnetmodellen förespråkas av vissa att bli en nationell strategi. Modellen grundar sig bland annat på att sjuksköterskor ska finnas i ledande positioner i vården och att sjuksköterskor erbjuds ständig kompetensutveckling. Är du intresserad av att läsa mer och se om magnetmodellen är något för er verksamhet?!

[Magnetmodellen | Svensk sjuksköterskeförening](#)

SEMESTER MAS & MAR

Snart dags för semester och vår ledighet under sommaren ser ut som följande:

MAS Anna 23-27 juni samt 21 juli-15 augusti

MAR Lana 23 juni -5 juli samt 1-15 augusti.

Under vår ledighet når du MAS ersättare genom att kontakta växeln (0176-71000) eller genom att maila eller ringa mig, så hänvisas du vidare till utsedda ersättare. När MAR har semester är du välkommen att kontakta MAS.

Tack alla Ni i den kommunala primärvården som med er kunskap, engagemang och stor nyfikenhet i era olika professioner leder och utvecklar vården och omsorgen i era verksamheter och för våra invånare.

Vi önskar Er en riktigt fin sommar!



Anna och Lana

MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Anna Wahlgren 0176-712 20 anna.wahlgren@norrtalje.se

Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR) Lana Berglund 0176-28 41 20 lane.berglund@norrtalje.se