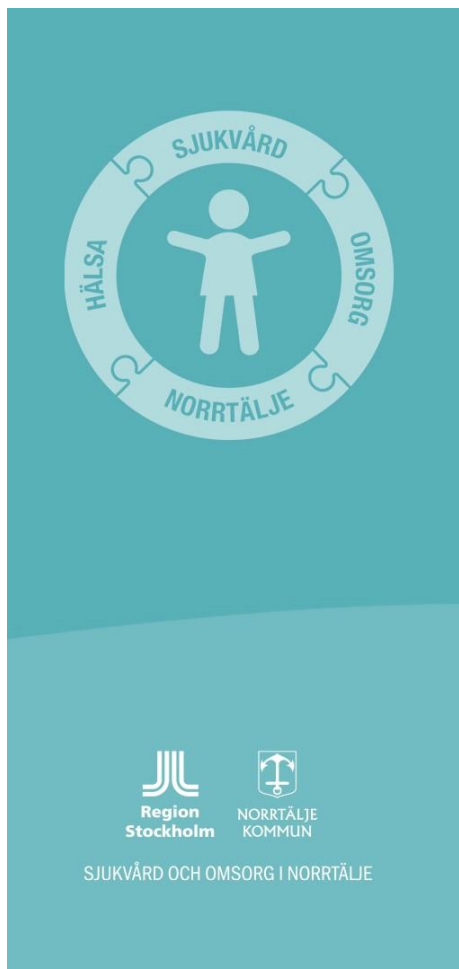


MAS & MAR NYHETSBREV

september 2025



Hej!

Nu har sommaren gått mot sensommar och vissa dagar känns hösten och regnrasket extra påtagligt. Vi hoppas att ni alla har haft en fin semester och här kommer vi med detta nyhetsbrev med en ny samlad information från oss. Vi har nu bokat in de LSS och Socialpsykiatriuppföljningar som kommer göras under hösten och vi har arbetat intensivt för att kunna erbjuda flera utbildningar som kommer ske under höst och vinter 2025. Om utbildningsinsatserna kan du läsa om längre ner i nyhetsbrevet.

Vi ser fram emot att träffa er, besöka verksamheter och tillsammans se möjligheter och utveckling av den kommunala primärvården i Norrtälje.

VÅRDHYGIENS NYA MATERIAL ANGÅENDE BASALA HYGIENRUTINER

Vårdhygien Stockholm har tagit fram affischer med en QR-kod som leder direkt in till sidan om basala hygienrutiner. Detta för att påminna all vårdpersonal om vikten av god hygienisk standard. Perfekta att sätta upp i era personalutrymmen för att hjälpa varandra i det smittförebyggande arbetet, länken till affischerna är här: [Basala hygienrutiner – informationsmaterial | Vårdgivarguiden](#)

SOCIALSTYRELSEN SATSNING OM ATT STOPPA BLÖDNING

På nedanstående länk kommer du till Socialstyrelsens material om att stoppa blödning. Det finns en kort film för att fånga intresset men sedan många bra

frågor och svar. Sidan kan med fördel användas på ett APT för omsorgspersonalen. [Stoppa blödningen | Socialstyrelsen - Socialstyrelsen](#)

ÅRETS VACCINATIONSINSATS MOT COVID-19 & INFLUENZA

Den 14 oktober startar årets vaccinationsinsats mot covid-19 och influensa. Den sker i enlighet med Folkhälsomyndighetens nya rekommendationer och innebär förändringar från förra året. Håll dig uppdaterad och följ informationsinsatserna på denna sida: [Höstens vaccination mot covid-19 och influensa | Vårdgivarguiden](#)

Här bifogas även länken för anmälan till informationsmöte som rör vaccineringen på SÄBO: [Aktuell fortbildning - Janusinfo.se](#)

VÅRDGIVARGUIDEN – BRA SAMLINGSSIDA FÖR SAMMANHÅLLA VÅRD OCH OMSORG

Nyckeln till sammanhållen vård och omsorg är att kommunerna och regionen samarbetar med patienten i fokus. För att ge stöd i samarbetet finns här länkar om vilket vårdutbud som finns & hur du remitterar och skapar en trygg vårdövergång. Alla länkar kanske inte alltid svarar helt mot Norrtälje, men vi vill ändå tipsa om denna sida – som vi hoppas kan ge hjälp för att skapa förutsättningar för en sammanhållen vård.

[Sammanhållen vård och omsorg | Vårdgivarguiden](#)

UTBILDNINGSINSATSER ANORDNAT AV MAS & MAR HT 2025

Vi är stolta över att kunna erbjuda följande utbildningsinsatser under hösten. Observera dock att allt material för inbjudan till hösten utbildningar är inte klara än. Men vi samlar här de datum och utbildningsinsatser som är planerade så här långt och då har ni nu möjlighet att skriva upp och förbereda för att skicka personal till dessa kommande utbildningar.

24 september, utbildning inom förflyttningskunskap och rehabiliterande arbetssätt för all rehabpersonal inom kommunala verksamheter.

Det kommer att erbjudas ett utbildningstillfälle både på förmiddag kl 9-12 och eftermiddag kl 13-16.

Ni som har anmält er varmt välkomna till Enebergs äldreboende (Lundmanskatan 6, Norrtälje) där utbildningen kommer att hållas den 24 september. Utbildning anordnas i samarbete med Aleris Rehab Station Academy.

MAR har planerat in nätverksträffar med rehabpersonal här på KSON:

- Nätverksträff för rehab inom SÄBO: **30 september kl. 13.30–16.00**
- Nätverksträff för Kundval (hemrehabilitering) och LSS: **21 oktober kl. 13.30–16.00**

Inbjudan kommer inom kort att skickas till ansvariga chefer men den riktar sig till fysioterapeuter och arbetsterapeuter. Vi ber er därför att hålla utkik efter utskicket och vidarebefordra inbjudan till era medarbetare.

22 oktober, ”vintersmittor” kl. 13.30-16.00. Vårdhygien håller i utbildning för alla verksamheter inom kommunal primärvård (hemtjänst, hemsjukvård, LSS, Socialpsykiatri och Säbo för äldre). Se bifogad inbjudan.

6 november, utbildning i ROAG för sjuksköterskor, genom Flexident. Outlook inbjudan har gått ut, kom ihåg att anmäla deltagare, dvs det räcker inte att enbart acceptera inbjudan. Se bifogad inbjudan.

13 november, utbildning i munvård för omsorgspersonal med fokus på patienter med stora omvårdnadsbehov. Även denna utbildning hålls av Flexident. Outlook inbjudan har gått ut, kom ihåg att anmäla deltagare, dvs det räcker inte att acceptera inbjudan. Se bifogad inbjudan.

25 november, Vårdhygien utbildar i VEK (Vårdhygienisk egenkontroll) kl 13.30-16.00.

8 december kl 10-12 & 14-16, palliativombudsträff med fokus på kunskaps och erfarenhetsutbyte samt introduktion till materialet ”palliativprat”.

Vid frågor om de olika utbildningarna, tveka inte att kontakta oss.

Kom ihåg att också hålla utkik för höstens utbildningar och webinarier från Socialstyrelsen:

[Kalendarium för konferenser, webinarier, utbildningar och andra evenemang på Socialstyrelsen - Socialstyrelsen](#)

Till exempel titta gärna på: [Äldres munhälsa - få inspiration och utbyt erfarenheter - Socialstyrelsen](#)

ANMÄLAN TILL HALT FÖR SÄRSKILDA BOENDEN

Välkomna att delta i årets HALT-mätning som äger rum vecka 46-47 (10-23 november).

Norrtälje har haft *en* verksamhet som deltagit i senaste HALT-mätningen.

Det vore bra om vi kan förbättra deltagandet och på det viset få till ett utökat lokalt och regionalt systematiskt kvalitetsarbete gällande vårdrelaterade infektioner och antibiotikaanvändning i särskilt boende.

I bifogad länk hittar du all information som du behöver. Informera gärna MAS om du deltar i årets HALT-mätning.

[Svenska HALT — Folkhälsomyndigheten](#)

VECKA 40 – NATIONELL FALLKAMPANJVECKA "BALANSERA MERA"!

Fallolyckor är vanliga bland äldre och kan ge både skador, minskad självständighet och stort lidande. Samtidigt är det en av de skador som faktiskt går att förebygga. De flesta fallolyckor sker i hemmet. För att minska risken för fallolyckor, fokusera man på tre områden: mat (närlingsrik kost), motion (regelbunden träning av balans och styrka) och medicin (genomgång och koll av mediciner). Det är även viktigt att göra hemmiljön säkrare genom att ta bort lösa sladdar och hinder, förbättra belysningen och säkra badrummet. Att kontrollera syn och hörsel, ta hand om fötterna och använda gånghjälpmedel är även av största vikt.

Det finns skyddande faktorer: rörelse, bra matvanor och att undvika rökning och högt alkoholintag. Forskning visar särskilt på värdet av muskelstärkande träning, skelettbelastande aktivitet och balansträning. För äldre minskar balansträning både fallrisk och risken för nya frakturer – samtidigt som gångförmåga och livskvalitet stärks.

På KSON planerar vi att delta i kampanjen under vecka 40. Vi kommer då att dela ut både broddar och broschyrer på vår nya mötesplats på Lilla Brogatan.

Under vecka 40 vill vi också uppmuntra er att lyfta frågan i era verksamheter. Det kan göras på många sätt: genom quiz, tävlingar, balanstester eller genom att utveckla rutiner för att systematiskt förebygga fall. Varför inte att passa på att dela ut broddar (som ni eventuellt har kvar) eller broschyrer?

Tillsammans kan vi bidra till ökad trygghet och hälsa för äldre – och göra skillnad på riktigt. Nedan har vi samlat material och kunskapsstöd som kan ge både inspiration och vägledning i ert arbete med fallprevention:

[Informationsmaterial för att förhindra fallolyckor - Socialstyrelsen](#)

<https://www.fou.sormland.se/kunskapsportal/kunskapsstod-for-fallprevention/>

[kunskapsstod-fallprevention-eget-boende.pdf](#)

[kunskapsstod-fallprevention-sarskilt-boende.pdf](#)

[Tipsfrågor Balansera mera](#)

[Tipsfacit Balansera mera](#)

STJÄRNINSTRUKTÖRER LSS – GRATIS 2025

Under 2025 är utbildningen till Stjärninstruktör avgiftsfri, inklusive utbildningsmaterial (pärm, böcker, USB-minne) och kontinuerlig handledning. Det är möjligt genom ett anslag från Socialdepartementet för att Svenskt Demenscentrum ska kunna utveckla och sprida utbildningsmodellen Stjärnmärkt LSS. Är din verksamhet intresserad av att utbilda stjärninstruktörer inom LSS?

Här kan du ta del av information och kontaktuppgifter: [Utbildningsmodellen Stjärnmärkt LSS | Demenscentrum](#)

MATERIAL FRÅN WEBBINARIUM FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Nyligen hölls ett innehållsrikt webinarium från Svenskt Demenscentrum, där material de tagit fram presenterades som ett led utifrån arbetet med den Nationella Demensstrategin och region och kommuners behov för en sömlös vård och omsorg (sammanhållen, personcentrerad, koordinerad, trygg och säker).

Nedan ser ni länkar till materialet, som med fördel kan användas inom såväl kommunal- som regional primärvård, KSONS myndighetsavdelning och anhörigstöd. Ta del av materialet och låt dig inspireras till att börja nyttja det i din verksamhet eller informera om materialet till de som kan tänkas behöva det.

[MIN PÄRM | Demenscentrum](#)

[Checklista | Demenscentrum](#)

[Diagnosintyg | Demenscentrum](#)

[Gränsöverskridande demensteam/kognitivt team | Demenscentrum](#)

[Kontaktformulär | Demenscentrum](#)

[Vårdplan | Demenscentrum](#)

Webbinariet kommer snart komma ut i efterhand där föreläsningarna är textade och där du i egen takt kan ta del av dessa nyheter. I nästa nyhetsbrev hoppas vi att vi har tillgång till den länken och kan bifoga den till er.

WEBBINARIUM UTVECKLA KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD MED STÖD AV KVALITETSREGISTER

6 NOVEMBER, SKR

I Norrtälje används många olika kvalitetsregister och dessa kvalitetsregister ger kommuner som använder dem ökad kompetens, förbättrade arbetssätt och högre kvalitet i vården. Här nedan tipsar vi om ett seminarium där du bland annat får exempel på hur registren kan användas till förbättrings- och utvecklingsarbete samt tips på metodstöd.

[Utveckla kommunal hälso- och sjukvård med stöd av kvalitetsregister | SKR](#)

MÖTESANTECKNINGAR & KONTAKTUPPGIFTER TILL TANDVÅRDSENHETEN

Tandvårdsenheten håller regelbundna möten med kontaktpersoner i kommunerna gällande uppsökande tandvård och munhälsobedömningar, från Norrtälje deltar MAS. Senaste mötets anteckningar bifogas och kontaktuppgifter till Stockholms Tandvårdsenhet finns i länken nedan.

<https://skr.se/skr/halsasjukvard/vardochbehandling/tandvardregionerna/kontaktuppgifertandvard.62447.html>

FaR INFORMATION

FaR-koordinatoren vill rikta ett tack till alla för insatserna kring förskrivningen av FaR.

Vi ser en lätt ökning i våra siffror – så keep up the good work!

Arbetet med att implementera FaR fortsätter och nu med fokus på våra invånare.

I september kommer FaR att marknadsföras på flera platser i Norrtälje – bland annat på Flygfyrens skärmar, i annons i Norrtälje Tidning, på KSON:s webbplats (dit även annonsen blir länkad) och om allt går som planerat, på kommunens Facebook-sida. Syftet är att öka allmänhetens kännedom om hur man kan få stöd i att förbättra sin hälsa genom fysisk aktivitet. Så fortsatt kommer fokus även riktas mot marknadsföring & då även med affischer och broschyrer.

Med önskan om en fin start på hösten!

Anna och Lana

MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Anna Wahlgren 0176-712 20 anna.wahlgren@norrtalje.se

Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR) Lana Berglund 0176-28 41 20 lane.berglund@norrtalje.se