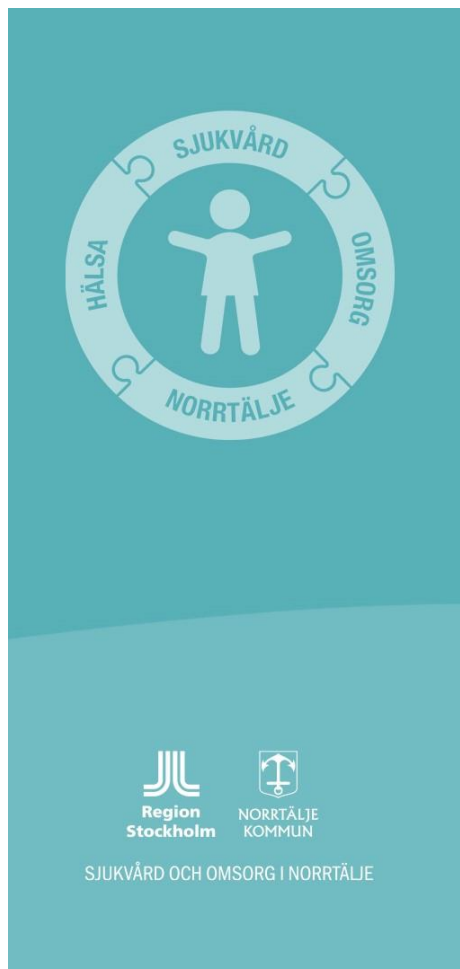


MAS & MAR NYHETSBREV

oktober 2025



Hej!

Hösten är här och med den kommer ny energi för att fortsätta driva den kommunala hälso- och sjukvården framåt. Vi hoppas att ni alla mår bra, fria från förkylningar och vill med detta nyhetsbrev ge er en samlad bild av vad som är på gång.

Under hösten har vi bland annat genomfört uppföljningsbesök inom LSS-området, vilket har gett oss värdefulla insikter. Vi har även haft en uppskattad påfyllnadsutbildning i förflyttningskunskap för rehabiliteringspersonal på Enebergs äldreboende, där deltagarna uttryckt stor nöjdhet.

Inför våren planerar vi fler utbildningar med ett bredare fokus på det rehabiliterande arbetssättet, för att stärka kvalitet och utveckling.

Vi ser fram emot att fortsätta träffa er, besöka verksamheter och tillsammans skapa möjligheter för att utveckla den kommunala primärvården i Norrtälje. Fallpreventionsveckan genomfördes under vecka 40 med olika aktiviteter, bland annat information om hur fallolyckor kan förebyggas samt utdelning av broddar. I september lanserade Socialstyrelsen en ny broschyr som vi delar med er här: [Balansera mera](#)

INFORMATION FRÅN SODEXO HJÄLPMEDELSERVICE

Tiohundra har fungerat som pilotverksamhet i ett projekt för digital hantering av arbetsorder, det så kallade "andra kontaktformuläret". Erfarenheterna hittills är positiva – framför allt blir arbetsorderna mer spårbara. Funktionen är dock ännu inte breddinförd utan testas fortfarande.

Sodexo har förstärkt sin bemanning genom att anställa fem nya medarbetare till

supportavdelningen samt utökat med fler tekniker. Förhoppningen är att detta ska leda till förbättrad service.

En vänlig påminnelse: anmäl er gärna till Sodexos nyhetsbrev om ni inte redan gjort det.

Nyhetsbrev

Kom också ihåg att alltid ringa till Sodexo och bekräfta en akut beställning vid akuta ärenden, exempelvis när ni beställer en behandlande madrass. I november kommer Beställningsportalen att ersättas av Hjälpmedelsportalen. Det är viktigt att ta del av ny utbildning för att lära sig hur den nya portalen fungerar. Regionen erbjuder utbildningstillfällen – se länken. Informations- och utbildningsträffarna riktar sig till dig som är förskrivare i Hjälpmedelsportalen (tidigare Beställningsportalen). Ingen förändring för Kundportalen för kommunala beställningar.

[Lansering av ny version av Beställningsportalen | Vårdgivarguiden](#)

[Hjälpmedelsguiden | Vårdgivarguiden](#)

[Utbildningar i Hjälpmedelsportalen | Vårdgivarguiden](#)

[Webbutbildningar inom funktionshindersområdet - Socialstyrelsen](#)

HANDBOK FÖR UNDERHÅLL OCH KONTROLL AV MEDICINTEKNISKA PRODUKTER

Efter uppföljningar av verksamheternas rutiner kring medicintekniska produkter (MTP) har vi identifierat flera kunskapsluckor kopplade till hanteringen enligt den nya lagstiftningen, MDR.

För att stödja verksamheterna i en säker och korrekt hantering lanserar vi nu en handbok för underhåll och kontroll av MTP. Handboken är framtagen som ett praktiskt stöd för all personal och kan användas i det dagliga arbetet med rutinerna. Vi uppmuntrar er att läsa handboken och sprida den vidare till berörd legitimerad personal. Handboken kommer även att finnas tillgänglig på vår hemsida. Ni finner den också bifogat med detta brev. Vid frågor eller synpunkter är ni välkomna att kontakta MAR.



Handbok_MTP
kontroll och underhåll

INSPELNING AV WEBINARIUM FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

I augusti hölls ett innehållsrikt webinarium från Svenskt Demenscentrum, där material de tagit fram presenterades som ett led utifrån arbetet med den Nationella Demensstrategin och region och kommuners behov för en sömlös vård och omsorg (sammanhållen, personcentrerad, koordinerad, trygg och säker).

En textad inspelning av webinariet finns nu tillgänglig på vår webbplats. Du hittar den via länken nedan.

www.demenscentrum.se/sömlös

HSLF-FS 2025:6 – WEBBINARIUM OCH MER INFORMATION

1 januari 2026 kommer den tidigare föreskriften **SOSFS 1997:14** om delegering upphävs, eftersom den anses vara föråldrad. Den nya föreskriften (HSLF-FS 2025:6) ersätter den och integreras i det bredare regelverket för läkemedelshantering (HSLF-FS 2017:37). Vi kommer delta i informationsmöten/webbinarium kring detta och när vi fått mer information om förändringen delger vi er och reviderar våra riktlinjer och förtydligande av riktlinjer utifrån den nya föreskriften. Så mer information kommer om denna förändring och vad de innebär för er som vårdgivare.

Föreskriften är en ändring av HSLF-FS 2017:37 och syftar till att:

- Modernisera reglerna för delegering av iordningställande, administrering och överlämnande av läkemedel.
- Upphäva den gamla föreskriften SOSFS 1997:14 om delegering, som anses vara föråldrad.
- Stärka vårdgivarens ansvar för att delegering sker på ett patientsäkert sätt och som en del av det systematiska kvalitetsarbetet.
- Stärka patientsäkerheten kring delegeringar

WEBINARIUM UTVECKLA KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD MED STÖD AV KVALITETSREGISTER

6 NOVEMBER, SKR

Kommuner som använder de nationella kvalitetsregistren har visat på ökad kompetens, förbättrade arbetssätt och högre kvalitet i vården. Under seminariet får du bland annat exempel på hur registren kan användas till förbättrings- och utvecklingsarbete samt tips på metodstöd. [Utveckla kommunal hälso- och sjukvård med stöd av kvalitetsregister | SKR](#)

INFORMATION FRÅN TANDVÅRDSENHETEN ANGÅENDE UPPHANDLING AV NY LEVERANTÖR

Tandvårdsenheten vill informera att det nu är klart vilken leverantör som ska bedriva uppsökande verksamhet (munhälsobedömning och munvårdsutbildning) i Stockholms län från och med 1 januari 2026.

Från och med den 1 januari 2026 är det H.F. Oral Care AB som har avtal med Region Stockholm om att bedriva uppsökande verksamhet (munhälsobedömning och munvårdsutbildning) i Stockholms län. Detta gäller samtliga kommuner och stadsdelar, och inom både egen bostad/ordinärt boende och särskilt boende. Vänligen se bifogad bilaga för kontaktuppgifter. Bifogar även en information från Flexident som klargör de olika uppdragen och delarna i detta.

Tandvårdsenheten vill påminna om att munhälsobedömningen är avgiftsfri för intygssinnehavaren, och munvårdsutbildning är avgiftsfri för kommunen/utföraren.

Om det finns behov av nödvändig tandvård är det patientens fria val av vårdgivare som gäller. Exempelvis om man har Flexident eller annan valfri utförare så går det bra att fortsätta ha den vårdgivaren för nödvändig tandvård, men munhälsobedömningen utförs av Oral Care. Om ni har några frågor är ni välkomna att kontakta Tandvårdsenheten. Generell information om tandvård för personer med omfattande omvårdnadsbehov finns att läsa på 1177:

[Tandvård om du har stort behov av omvårdnad - 1177](#)

ÖPPNA JÄMFÖRELSE AV SOCIALTJÄNST & KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD 2025

Öppna jämförelser 2025 har nu publicerats för socialtjänst och kommunal hälso- och sjukvård. Det övergripande målet med öppna jämförelser är att främja god vård och omsorg för den enskilde. Resultaten ger insyn och kan användas för att följa upp, analysera och utveckla socialtjänsten och den kommunala hälso- och sjukvården. Är ni nyfikna på resultatet i vår kommun så finner ni det här:

[Öppna jämförelser – Socialstyrelsen](#)

KAMPANJMATERIAL OM COVID-19 OCH INFLUENZA VACCINATION

Vårdgivare och vaccinatörer har en central roll i att uppmana rekommenderade grupper att vaccinera sig mot covid-19 och influensa. Här finns kampanjmateriel som kan användas under den kommande vaccinationsperioden som börjar den 14 oktober. [Kampanjmateriel om vaccination mot covid-19 och... | Vårdgivarguiden](#)

EGENVÅRD KUNSKAPSTÖD

Vi får ofta frågor om egenvård och vill därför igen slå ett slag för det kunskapsstöd som finns på Socialstyrelsens sida och det material som finns på vår hemsida. Vad är egentligen egenvård? Egenvård innebär att på olika sätt ta hand om sin egen hälsa, till exempel genom att ta en promenad, ta medicin eller lägga om sår. Egenvård ger möjlighet till självständighet och delaktighet i den egna hälsan. I vissa fall har begreppet egenvård en snävare betydelse och innebär att hälso- och sjukvårdspersonal har bedömt att en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras i form av egenvård. Socialstyrelsen har tagit fram kunskapsstöd som syftar till en trygg och säker egenvård enligt lagen om egenvård.

[Egenvård - Socialstyrelsen](#)

[egenvard-checklista](#)

[Planering av egenvård med hjälp](#)

UTBILDNINGSINSATSER ANORDNAT AV MAS & MAR HT 2025

Vi är stolta över att kunna erbjuda följande utbildningsinsatser under hösten. Här nedan är en påminnelse om utbildningsinsatser under hösten som gick att läsa om i förra nyhetsbrevet.

22 oktober, ”vintersmittor” kl. 13.30-16.00. Vårdhygien håller i utbildning för alla verksamheter inom kommunal primärvård (hemtjänst, hemsjukvård, LSS, Socialpsykiatri och Säbo för äldre)

6 november, utbildning i ROAG för sjuksköterskor, genom Flexident. Outlook inbjudan har gått ut, kom ihåg att anmäla deltagare, dvs det räcker inte att acceptera inbjudan.

13 november, utbildning i munvård för omsorgspersonal med fokus på patienter med stora omvårdnadsbehov. Även denna utbildning hålls av Flexident. Outlook inbjudan har gått ut, kom ihåg att anmäla deltagare, dvs det räcker inte att acceptera inbjudan.

25 november, Vårdhygien utbildar i VEK (Vårdhygienisk egenkontroll för slutenvård och kommunal och regional primärvård) kl 13.30-16.00.

8 december kl 10-12 & 14-16, palliativombudsträff med fokus på kunskaps och erfarenhetsutbyte samt introduktion till materialet "palliativprat". Outlook inbjudan har gått ut, kom ihåg att anmäla deltagare, dvs det räcker inte att acceptera inbjudan.

Vid frågor om de olika utbildningarna, tveka inte att kontakta oss.

NYTT KUNSKAPSTÖD

Folkhälsomyndigheten lanserade ett nytt kunskapsstöd för att öka den fysiska aktiviteten bland personer med intellektuell funktionsnedsättning, nedan hittar du detta kunskapsstöd:

[Nytt kunskapsstöd för att öka den fysiska aktiviteten bland personer med intellektuell funktionsnedsättning – Folkhälsomyndigheten.](#)

PÅ G FRÅN VÅR FaR-KOORDINATOR

Marknadsföringen riktad till allmänheten fortsätter, nu med ökad direktkontakt mot invånarna. I samband med World Mental Health Day den 10 oktober finns Annett på plats med popup-aktiviteter och informationsmaterial för att uppmärksamma vikten av fysisk aktivitet – inte bara för fysisk hälsa, utan även för att främja psykiskt välmående. Annett kommer även att delta vid Demensdagen den 20 oktober i Folkets Hus, där informationsinsatser fortsätter. Parallellt distribueras broschyrer och sätts upp affischer på strategiska platser, i syfte att öka medvetenheten om sambandet mellan sjukvård och friskvård – och hur de kan samverka för ett bättre hälsoutfall.

TILL ER SOM FÖRSKRIVER FaR

För att stärka kunskapen och därigenom öka tryggheten och självkänslan i samband med förskrivning av Fysisk aktivitet på recept (FaR), vill Annett påminna om den digitala utbildningen "Introduktion i Fysisk aktivitet på recept, FaR".

Utbildningen riktar sig till legitimerad personal och ger, efter genomförande, en ekonomisk ersättning om 500 kronor. För att få ersättning:

- Skicka kursintyg (certifikat) till: annett.johansson@norrtaalje.se
- Kopiera även din närmaste chef (cc)
- Sista datum för inlämning är 1 december 2025"

DEMENS DAGEN I NORRTÄLJE 20 OKTOBER

Roslagens demensförening bjuder in till Norrtäljes demensdag 20 oktober i Folkets Hus. En dag full av föreläsningar och möjlighet att ta del av Roslagens Demensförenings utbud och gemenskap samt träffa olika professioner från KSON.

Bifogat mailet med nyhetsbrevet finner ni programmet som ni kan sätta upp och informera om till de som patienter och anhöriga som kan tänkas vara intresserade eller övriga invånare som vill ta del av dessa föreläsningar.

Med önskan om en fin oktober!

Anna och Lana

MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Anna Wahlgren 0176-712 20 anna.wahlgren@norrtaalje.se

Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR) Lana Berglund 0176-28 41 20 lana.berglund@norrtaalje.se