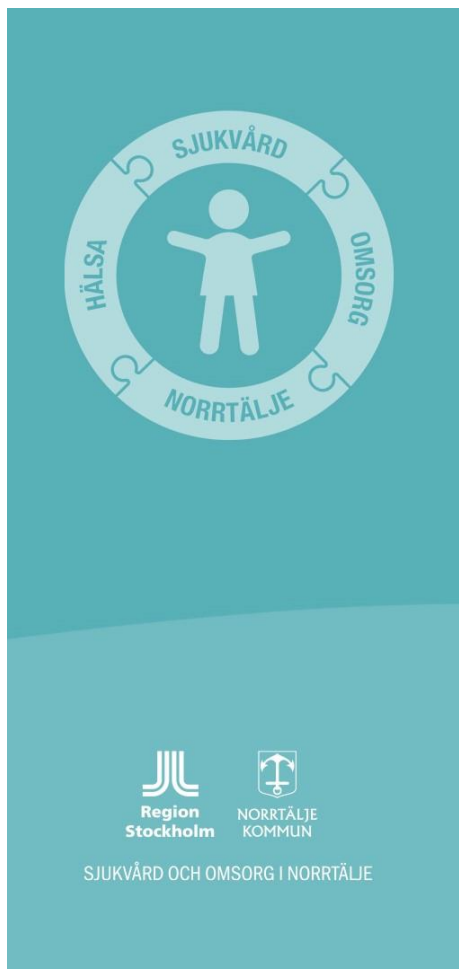


MAS & MAR NYHETSBREV

Februari 2026



Hej!

Årets första nyhetsbrev är fullspäckat med information till er som vårdgivare inom kommunal hälso- och sjukvård/kommunal primärvård.

Vi ser fram emot ett nytt år tillsammans med er!

Den kommunala hälso- och sjukvården växer, nya boenden som möter behovet hos den äldre befolkning i kombination med satsningar på korttidsboende och rehabiliterande förhållningssätt för att kunna bo kvar hemma längre och bibehålla en god hälsa.

Vill du ta del av KSONs Budget 2026 & Verksamhetsplan för 2026-2028 så finner du den bl.a via denna länk: [Budget 2026 och verksamhetsplan 2026–2028](#)

Direktionens handlingar kan alltid läsas genom att besöka denna sida: [Förvaltning och politik – Sjukvård och omsorg i Norrtälje \(KSON\)](#)

HSL-uppföljningen och avtalsuppföljningen för 2026 (2025) är igång och uppföljningen från MAS & MAR kommer se olika ut beroende på vilket avtalsområde det är.

I kundvalet gör vi i år en gemensam uppföljning tillsammans med avtalsansvarig, vilket vi nu har planerat för och informerat om er kundvalsutförare.

Uppföljningen av Säbo för äldre och korttids och av de verksamheterna, kommer vi skicka ut information om inom kort.

Vi ser fram emot en uppföljning som ger ett gemensamt lärande och möjlighet till utveckling av verksamheten och den kommunala hälso- och sjukvården i Norrtälje.

AKTUELLT OM PATIENTSÄKERHET – VÅRDHYGIENISKT ARBETE ÄR EN SÄKERHETSFRÅGA

Socialstyrelsen, Nationell samverkansgrupp (NSG) patientsäkerhet och Löf bjuder in till "Aktuellt om patientsäkerhet", ett digitalt forum som riktar sig till dig som arbetar med patientsäkerhet på lednings- och strategisk nivå i kommun och region.

Under webinariet lyfts det långsiktiga vårdhygienarbetet för att förebygga vårdrelaterade infektioner, minska smittspridning och bidra till en ansvarsfull antibiotikaanvändning.

Du får ta del av inspirerande exempel, konkreta arbetssätt och erfarenheter som kan göra verklig skillnad inom både regioner och kommuner. Mer information finns i bilagan.

Ingen anmälan behövs – bara att koppla upp via länk den **4 februari kl. 09.30**

SAVE THE DATE – LOKALA NÄTVERKSTRÄFFAR FÖR REHABPERSONAL

Nästa nätverksträff för rehabiliteringspersonal inom SÄBO är planerad **till 18 februari kl. 13.30–16.00 på KSON.**

Agenda och formell inbjudan skickas ut inom kort.

NYREVIDERAD VÄGLEDNING FÖR ÖVRE LUFTVÄGSINFEKTIONER

Vårdhygien har reviderat vägledningen för övre luftvägsinfektioner. Exempelvis är vådrutinerna framlyftt till början av dokumentet.

Punkt 4.1 beskriver hantering av personlig skyddsutrustning. Se nedan.

4.1 Vid misstänkt eller bekräftad smittsam luftvägsinfektion

Använd personlig skyddsutrustning så länge patienten bedöms vara smittsam. Använd också personlig skyddsutrustning vid vård av patienter som exponerats för virusorsakad luftvägsinfektion i slutenvård.

- Använd munskydd IIR kombinerat med visir eller skyddsglasögon
- Vid ökad risk för smitta, använd andningsskydd FFP2 eller FFP3 och visir

4.1.1 Ökad risk för smitta

- Nära kontakt med patient som har kraftig symtombild t.ex. kraftig hosta
- Långvarig vistelse på vårdrum t.ex. vak
- Bristande ventilation i rummet, t.ex. vid arbete i patientens hem eller särskilda boenden
- Arbetsmoment som utförs mycket nära eller i patientens luftvägar kan vara aerosolgenererande i sig, men kan också framkalla kraftig hosta

Exempel på aerosolgenererande moment:

- Handventilering
- Endotrakeal intubering och extubering
- Sugning i endotrakealtub utan slutet sugsystem eller öppen sugning i luftvägar

Bilaga 1 beskriver genom en tabell hanteringen av misstänkt, bekräftat och exponerad patient [Luftvägsinfektioner i slutenvård och särskilda boenden.pdf](#) | [Vårdgivarguiden](#) Hela dokumentet finns här [Smittsamma luftvägsinfektioner – regional vägledning för vårdhygieniskt arbetssätt.pdf](#) | [Vårdgivarguiden](#)

FÖRELÄSNING OM DYSFAGI, DYSARTRI, AFASI OCH SPRÅKLIGA SVÅRIGHETER

Danderyds sjukhus välkomnar er till en kostnadsfri utbildning/föreläsning i lokalen Pedagog, Clinicum, torsdagen den **19 mars kl. 13:00-15:30**. Föreläsningarna arrangeras av Logopedkliniken, Danderyds sjukhus och vänder sig till all personal inom vård och omsorg.

Anmäla **senast 14 mars** på mailadress: renee.sandin@regionstockholm.se, skriv ”Anmälan 19 mars” i ärenderaden.

Se bifogad inbjudan.

NYA NATIONELLA RIKTLINJER PALLIATIV VÅRD

Socialstyrelsen publicerade nyligen (december 2025) nya nationella riktlinjer för palliativ vård som betonar att den ska ges **tidigare**, nå **fler patienter** och **integreras** med annan vård, inte bara i livets slutskede, med fokus på symtomlindring, kommunikation och närståendestöd genom hela vårdkedjan för patienter med livshotande sjukdomar.

Viktiga nyheter och fokusområden:

- **Bredare perspektiv:** Palliativ vård ska inte bara gälla i livets sista tid, utan ges parallellt med livsförlängande behandling vid många allvarliga sjukdomar (t.ex. hjärt-, lungsjukdomar, neurologiska sjukdomar).
- **Tidig identifiering:** Viktigt att tidigt identifiera palliativa vårdbehov och erbjuda stöd genom hela sjukdomsförloppet.
- **Personcentrerad och jämlik:** Riktlinjerna syftar till att minska ojämlikheten i landet och ge alla rätt till värdig vård, oavsett diagnos, ålder eller var man bor.
- **Integrering i vården:** Palliativ vård ska vara ett förhållningssätt som genomsyrar hela vårdkedjan.
- **Fokus på de fyra hörnstenarna:** Symtomlindring, teamarbete, kommunikation/relationer och stöd till närstående (före, under och efter döden).

För patienter och närstående:

- Tidiga samtal till patienter om deras behov och flera gånger under sjukdomen.
- Patienter och närstående ska regelbundet få beskriva hur de mår (smärta, oro, ensamhet etc.).
- Närstående har rätt till stöd från socialtjänst och hälso- och sjukvård.

Dessa nya riktlinjer från Socialstyrelsen ska förbättra kvaliteten och tillgängligheten i palliativ vård i hela Sverige

[Nationella riktlinjer: palliativ vård - Socialstyrelsen](#)

EFTERLEVANDE PRAKTIKA & BROSCHYR VID LIVETS SLUT

En fristående förening, EfterlevandePraktika har gjort ett häfte/broschyr på flera olika språk (svenska, finska, engelska och arabiska) om praktisk hjälp och förklaringar om hur det går till efter ett dödsfall. Detta kan eventuellt vara ett komplement till övrig information ni ger skriftlig och muntligt i samband med dödsfall.

Materialet kan beställas eller läsas på deras hemsidan: [EfterlevandePraktika](#)

Ett annat material som också uppskattas av anhöriga att ta del av i slutskedet av den närståendes liv är ”Broschyr vid livets slut”. Den broschyrer förklarar symtomen på ett bra sätt och brukar lugna och ge svar på frågor och tankar som de anhöriga har. Materialet är inte i stället för viktiga information och samtal till anhöriga men kan ge ett bra kompletterande stöd till de närstående. Se bifogad fil eller läs materialet här via länken: [Broschyr-Vid-livets-slut-Birr-Carlsson-2011-lasplatta.pdf](#)

BROSCHYREN - KLOK LÄKEMEDELSBEHANDLING FÖR DE MEST SJUKA ÄLDRE

Klok läkemedelsbehandling för de mest sjuka äldre (MSÄ) har uppdaterats. MSÄ är en produkt från Region Stockholms läkemedelskommitté och de 20 expertgrupperna. Den har producerats under ledning av expertgruppen äldres hälsa.

Broschyren kan beställas från broschyren.medicarrier@regionstockholm.se Kunskapsunderlaget är kostnadsfritt.

Kunskapsunderlaget finns även i elektronisk form och kan nås på: <https://janusinfo.se/informationsmaterial>

PATIENTSÄKERHETSBERÄTTELSE 2025

1 mars börjar närma sig och 2025 års Patientsäkerhetsberättelse ska vara klar.

Här kommer information om vad som styr arbetet med patientsäkerhetsberättelsen och några tips på länkar.

- Patientsäkerhetslagen (2010:659) – huvudlagen
 - Enligt 3 kap. 10 § ska varje vårdgivare årligen upprätta en patientsäkerhetsberättelse.
- Hälso- och sjukvårdslagen (2017:30) – krav på god och säker vård.
- Patientlagen (2014:821) – påverkar genom krav på patientdelaktighet.
- HSLF-FS 2017:40 – Socialstyrelsens föreskrifter om systematiskt patientsäkerhetsarbete.
- SOSFS 2011:9 – krav på ledningssystem för kvalitet och patientsäkerhet.

Vad gäller när man ska skriva den?

- Ska avse föregående år och den nationella mallen ska användas
- Ska vara klar senast 1 mars
- Ska skickas till avtalsansvarig och MAS & MAR på KSON och göras tillgänglig för alla som vill ta del av den.

Vad ska den bland annat innehålla (i korthet)?

- Hur risker för vårdskador har identifierats och minskats
- Hur avvikelser, klagomål och synpunkter hanterats, analyserats och åtgärdats på olika sätt

- Hur personal, patienter och närstående varit delaktiga
- Resultat av patientsäkerhetsarbetet
- Mål och inriktning framåt

Övrig information, tips på länkar:

- Se mer information på: [Patientsäkerhetsberättelse | Kunskapsstyrning vård | SKR Patientsäkerhetsberättelse | Kunskapsstyrning vård | SKR](#)
- Inspireras och ta del av andra vårdgivares Patientsäkerhetsberättelser via vår hemsida: [Medicinsk ansvarig sjuksköterska \(MAS\) och medicinsk ansvarig för rehabilitering \(MAR\) – Sjukvård och omsorg i Norrtälje \(KSON\)](#)

MEDICINSKT TEKNISK PRODUKTER – VIKTIG INFORMATION

I höstas informerades ni om behovet av att inventera och se över uppresningsstödet Eva från Swereco, då produkten har orsakat flera allvarliga vårdskador, inklusive dödsfall.

OBS! I detta utskick bifogas en uppdaterad bruksanvisning för uppresningsstödet samt en etikett som ska tillämpas enligt bruksanvisningen. Etiketten kan beställas kostnadsfritt direkt från företaget order@swereco.com.

Vi vill därför påminna er om vikten av att genomföra inventering och uppföljning av förskrivna och ägda medicintekniska produkter (MTP), i syfte att förebygga tillbud och skador.

Hur får man tag på säkerhetsmeddelanden om MTP?

Tillverkaren har en skyldighet att informera sina kunder om fel och brister i sina medicintekniska produkter. Vi rekommenderar starkt att ni som använder MTP i era verksamheter aktivt prenumererar på Läkemedelsverkets utskick. Samtliga publicerade säkerhetsmeddelanden (FSN) finns tillgängliga på Läkemedelsverkets webbplats under *Rapportera korrigerande säkerhetsåtgärder (FSN)*: [Rapportera korrigerande säkerhetsåtgärder | Läkemedelsverket](#)Publicerade säkerhetsmeddelanden (FSN) | Läkemedelsverket

SODEXO

Leveransflödena har inte fungerat tillfredsställande under december och januari. Vi fortsätter vår dialog med Sodexo i syfte att förbättra detta och ber er därför att inkomma med underlag eller synpunkter kring sådant som inte fungerar, eller frågor ni önskar att vi lyfter med Sodexos ledning. Hör gärna av er – detta är mycket viktigt för det fortsatta arbetet. Vi driver även fortsatt arbetet med införandet av två fasta leveransdagar i Norrtälje. En investeringsplan är under framtagande.

KRIS & BEREDSKAP

Nya regler trädde i kraft den 1 januari 2026. Ett nytt meddelandeblad har publicerats. Vårdgivare är skyldiga att genomföra lagerhållning i samverkan, dock börjar detta krav gälla först från 2027. Ett digitalt system för hantering av medicintekniska produkter (till exempel ALISA) bedöms vara ett viktigt stöd i detta arbete. Socialstyrelsen har publicerat en inspelad version av webinariet *”Förändringar i hälso- och sjukvårdens beredskap”*, tillgänglig via deras webbplats: [Förändringar i lagstiftningen om hälso- och sjukvårdens beredskap - Socialstyrelsen](#).

Verksamheterna behöver säkerställa fungerande rutiner för kontinuitetsplanering och informera vårdgivare om dessa. Det finns även behov av avtal med tredje part, exempelvis Sodexo, för att säkerställa försörjning och stöd vid kris.

SAMVERKANSMÖTE MAS & MAR OCH SAMTLIGA UTFÖRARE KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

En inbjudan till informationsmöte/samverkansmöte för er chefer och HSL-ansvariga inom kommunal hälso- och sjukvård med oss MAS & MAR har gått ut på Outlook. **Det är den 27 mars 9-12.00 i Norrtäljesalen i Kommunhuset.**

På mötet kommer vi bland annat gå igenom våra nya riktlinjer samt andra gemensamma frågor som ni vill lyfta.

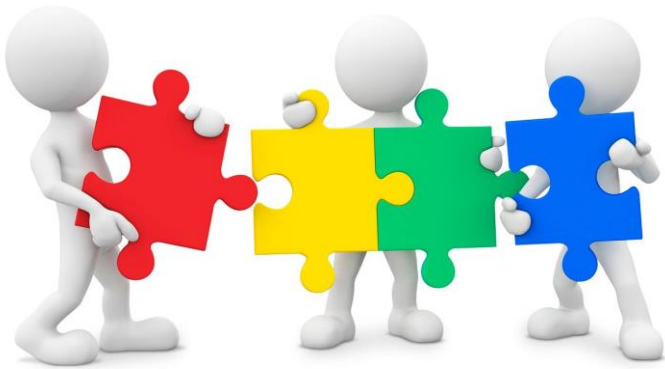
SveDem kommer att delta från kl 11.15 och gå igenom hur man registrerar i kvalitetsregistret och hur det används.

Denna slutdel av mötet gäller då er som har avtalskrav på att använda SveDem.

Tänk på att tacka ja eller nej till mötet, så vi lättare kan beräkna inköp av fika till pausen. Skicka inbjudan vidare i din organisation om du ser att den inte nått en person som ska delta på mötet.

Har du frågor, tankar du vill lyfta?! Vänligen skicka det till oss innan mötet.

Vi ser fram emot att träffa er!



Anna och Lana

MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Anna Wahlgren 0176-712 20 anna.wahlgren@norrtaelje.se

Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR) Lana Berglund 0176-28 41 20 lane.berglund@norrtaelje.se