

Bilaga 1 Verksamhetsberättelse – Det handlar om livet lokal handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention

Innehåll

Bakgrund.....	2
Nationell strategi och lokal handlingsplan.....	2
Delmål 2 - Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.....	3
Delmål 3 - Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa	
Delmål 4 - Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare	3
Delmål 5 - Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov	4
Delmål 6 - Stärkt suicidpreventivt arbete.....	4
Delmål 7 - Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention.....	5
Genomförande av lokal handlingsplan – ledning och styrning	5
Genomförande av lokal handlingsplan – prioriterade åtgärdsområden	6
Prioriterade åtgärdsområden	7
Indikatorer	18
Totala andel som uppger gott eller mycket gott psykiskt välbefinnande i Norrtälje kommun över 16 år mellan 2021 – 2024.....	18
Antal fullbordade suicid i Norrtälje kommun fördelat på män och kvinnor över 15 år.	19
Samverkan nationellt och regionalt.....	21
Kommunsamordnarnätverksträff psykisk hälsa och suicidprevention - StorStockholm	21
Arena Folkhälsa.....	21
Stiftelsen 1825.....	22
Ericastiftelsen	22
Nationell suicidpreventiv konferens 2025	22

POSTADRESS

Sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

sjukvardomsorg.se

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Bakgrund

Lokal handlingsplan det handlar om livet för psykisk hälsa och suicidprevention 2025-2030 antogs av kommunfullmäktige och direktionen december 2024. Handlingsplanen är tvärsektoriell och omfattar de kommunala förvaltningarna samt kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

Handlingsplanen har tagits fram med stöd av underlag till den nationella strategin Det handlar om livet i bred samverkan med kommunens förvaltningar, vård och omsorgsutförare, blåljusverksamheter, patient-brukarföreningar och civilsamhället.

Nationell strategi och lokal handlingsplan

I januari 2025 antogs den nationella strategin Det handlar om livet som tagits fram av Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen i samarbete med 27 myndigheter. Arbetet pågår att ta fram en handlingsplan för genomförande.



Visionen är:

"ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara självmord"

Övergripande mål:

- en förbättra psykisk hälsa hos alla invånare
- färre liv förlorade i suicid
- minskad ojämlikhet i psykisk hälsa
- minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Norrtälje kommuns lokala handlingsplan är en strategi och handlingsplan i ett och har samma vision och övergripande mål som nationell strategi. Elva åtgärdsområden är identifierade utifrån lokal statistik och behov och stämmer överens med de prioriterade områden i delmålen i nationell strategi.

I nationella strategin - Det handlar om livet finns sju delområden beskrivna som vägleder det operativa arbetet inom området. Delmålen ska enskilt och gemensamt bidra till att uppfylla de övergripande målen och åstadkomma en förflyttning mot den nationella strategins vision. För att delmålen ska uppfyllas behöver en rad insatser och aktiviteter genomföras. Under varje delmål presenteras ett antal prioriterade områden inom vilka det är särskilt angeläget att utveckla arbetet under strategiperioden.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg



SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

De prioriterade områden stämmer överens med identifierade åtgärdsområden och aktiviteter i Norrtälje kommuns lokala handlingsplan.

Delmål 1 - Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle

Detta är särskilt prioriterat:

- Utveckla arbetet inom berörda samhällsaktörer med att främja psykiskt välbefinnande
- Höja allmänhetens kunskaper om psykisk hälsa
- Genomföra insatser för att skapa motståndskraft och upprätthålla god psykisk hälsa i ett föränderligt samhälle

Delmål 2 - Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

Detta är särskilt prioriterat:

- Vidareutveckla arbetet med trygg uppväxt för alla barn
- Verka för att förskolan arbetar hälsofrämjande
- Verka för att skolan fokuserar på det hälsofrämjande och förebyggande arbetet
- Fortsätt skapa likvärdiga möjligheter till lärande och utveckling för alla barn och elever
- Ökat arbetet till meningsfull fritid för barn och unga
- Göra insatser som skapar förutsättningar för en säker och hälsosam användning av skärmar och digitala medier
- Öka tillgången till olika former av generella stödinsatser för barn och unga
- Utveckla arbetet med tidiga och samordnade insatser för barn och unga med psykisk ohälsa

Delmål 3 - Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa

Detta är särskilt prioriterat:

- Utveckla arbetet för en god arbetsmiljö som främjar psykisk hälsa
- Öka deltagandet i arbetslivet
- Öka kunskapen om stöd vid sjukdom och funktionsnedsättning

Delmål 4 - Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare

Detta är särskilt prioriterat:

- Motverka stigmatisering och diskriminering av personer med psykisk ohälsa

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

- Utveckla det professionella bemötandet i offentliga verksamheter som möter personer med psykisk ohälsa eller suicidalitet
- Utveckla insatser för grupper med förhöjd risk för psykisk ohälsa
- Stärka förutsättningar för psykisk hälsa bland samer
- Utveckla sociala aktiviteter och socialt stöd
- Utveckla goda och hållbara livsmiljöer och tillgång till friluftsliv

Delmål 5 - Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov

Detta är särskilt prioriterat:

- Utveckla ledarskapet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten
- Arbeta för att grundläggande kunskap om psykisk ohälsa och suicidalitet finns inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten
- På ett ändamålsenligt sätt öka patient- och brukarinflytande i vården och omsorgen
- Utveckla hälso- och sjukvården och socialtjänstens hälsofrämjande och förebyggande arbete
- Förbättra tillgängligheten till vård och stödinsatser för jämlik vård och omsorg
- Utveckla och öka uppföljningen och utvärdering av insatser till patienter och brukare
- Utveckla en effektiv samverkan som har patienten och brukarens behov i centrum
- Utveckla stödet till anhöriga och andra närstående till personer med psykiatriska tillstånd samt till efterlevande
- Arbeta för en trygg och meningsfull heldygnsvård och tvångsvård som främjar återhämtning

Delmål 6 - Stärkt suicidpreventivt arbete

Detta är särskilt prioriterat:

- Fånga upp personer i svåra livssituationer tidigt för att minska sociala och ekonomiska riskfaktorer kopplade till suicid och suicidförsök
- Tillhandahålla en säker vård och omsorg vid risk för suicid
- Minska åtkomst till metoder och medel för suicid
- Samordna insatser vid akuta suicidala händelser
- Minska stigmatisering och öka kunskapen om suicid och suicidalitet
- Utveckla stödet till personer som har begått suicidförsök, anhöriga vid suicidförsök och till efterlevande efter suicid

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

Delmål 7 - Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Detta är särskilt prioriterat:

- Utveckla forskning för kunskapsutveckling inom alla delmål inom strategin
- Verka för en närmare koppling mellan forskning, policy och praktik
- Förbättra möjligheterna till uppföljning
- Utveckla digitala verktyg för enskilda personer och samhällsaktörer
- Utöka det internationella samarbetet och kunskaps- och erfarenhetsutbytet

Genomförande av lokal handlingsplan – ledning och styrning

Utgångspunkten för handlingsplanen är att psykisk hälsa och suicidprevention är ett gemensamt ansvar som berör alla.

Processledning

Genomförandet av handlingsplanen samordnas och leds av tre processledare, utvecklingssamordnare psykisk hälsa och suicidprevention (KSON), strateg barn och unga, och folkhälsstrateg (Norrtälje kommun) som representerar olika perspektiv och säkrar en hållbar processledning över tid. Processledningens uppdrag är att förbereda underlag och föredra till styrgruppen, att följa upp och återsrapportera genomförandet av handlingsplan.

Tvärsektoriell styrgrupp

Styrgruppen leds av ett delat ordförandeskap mellan Socialkontoret (förvaltningsdirektör) och KSON (avdelningschef för utveckling och innovation). I styrgruppen finns representation från samtliga förvaltningar inom Norrtälje kommun och KSON genom: Kommunstyrelsekontoret, Samhällsbyggnadskontoret, Barn- och utbildningskontoret, Kultur och fritidskontoret och från KSON. Planer finns att inkludera representation från vårdbolaget TioHundra.

Styrgruppens uppdrag är att ge förutsättningar för genomförande av handlingsplanen, styrgruppen leder arbetet på strategisk nivå. Under 2025 har tre styrgruppsmöten har ägt rum där beslut tagits om:

- ✓ prioriterade åtgärdsområden att arbeta med under 2025 och 2026: främjande och förebyggande insatser, trygg gemenskap, utbildning/fortbildning, arbetsgivaransvar och efterlevandestöd
- ✓ indikatorer att följa över tid
- ✓ principer för statliga stimulansmedel kopplade till lokal handlingsplan

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

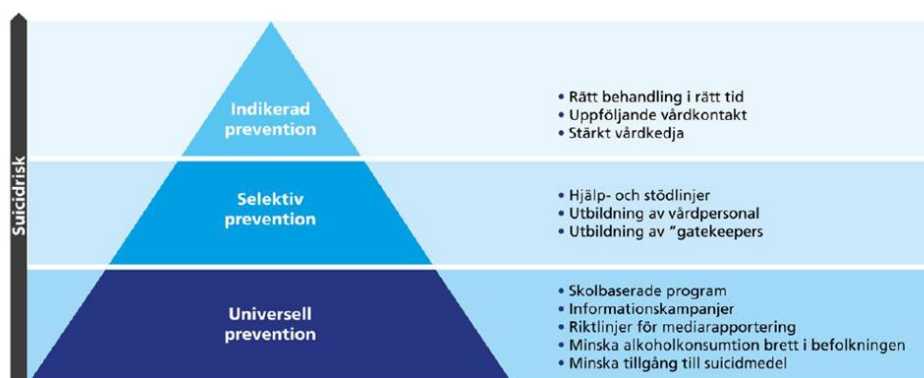
Statliga stimulansmedel ”*strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2025*” finns kopplade till nationella strategin och är en överenskommelse mellan staten och Sveriges kommuner och regioner (SKR). Styrgruppen har givit mandat till ordföranden och processledning att använda stimulansmedel i enlighet med beslutade principer.

Genomförande av lokal handlingsplan – prioriterade åtgärdsområden

För 2025 och 2026 är fem åtgärdsområden prioriterade: främjande och förebyggande insatser, trygg gemenskap, utbildning/fortbildning, arbetsgivarperspektiv, och efterlevandestöd. Varje åtgärdsområde har ett övergripande mål och beskriven önskad effekt för invånaren. Aktiviteter och insatser i åtgärdsområdet ska enskilt eller gemensamt bidra till att uppfylla de övergripande målen och åstadkomma en förflyttning mot visionen.

Processledningens arbetssätt är att bjuda in och involvera aktuella förvaltningar, avdelningar, vård och omsorgsverksamheter, invånare med egen erfarenhet, blåljusverksamheter och civilsamhälle inom varje åtgärdsområde. Aktiviteter planeras som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa och suicid.

Under genomförandet kommer processledningen säkra att aktiviteter inom åtgärdsområdena ges till olika målgrupper och med bred ansats utifrån universell, selektiv och indikerad nivå då forskning visar att det mest effektiva sättet att förebygga suicid är att implementera flera simultana åtgärder på flera nivåer samtidigt.



Figur 1. Exempel på insatser inom de olika preventionsnivåerna.

Universell suicidprevention riktar sig till hela befolkningen oavsett risknivå. Universella insatser når fler personer och ger därmed större effekt än insatser riktade till enbart riskgrupper. Barn och ungdomar är viktiga målgrupper för de universella insatserna som i bästa fall även ger skyddande effekter livet ut.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Selektiv suicidprevention riktar sig till grupper i särskild utsatthet för suicidrisk, det vill säga de som på gruppnivå har en känd förhöjd risk, men därmed inte säkert har förhöjd risk som individer. Insatserna syftar till att fånga upp de personer som är i behov av hjälp, stöd och vård för sjukdom, beroende och/eller livsproblem, samt att stärka personernas förmåga att hantera livskriser.

Selektiv suicidprevention innebär primärt att säkra att personer som arbetar i kontaktyrken uppmärksammar de grupper som är särskilt utsatta för risk och i relevanta fall identifierar och hänvisar vidare till hälso- och sjukvård för suicidriskbedömning, samt att hälso- och sjukvården har beredskap och kapacitet att ta emot patienterna.

Indikativ suicidprevention riktar sig till personer med särskilt hög risk att begå suicid. Det är till exempel en kraftigt ökad risk att en person som har gjort ett eller flera självmordsförsök till slut tar sitt liv, även om det tidigare försöket ligger långt tillbaka i tiden. Bland övriga riskfaktorer kan nämnas depression, personlighetsstörning, andra psykiska sjukdomar samt missbruk. Även suicid i familjen, flera tidigare trauman och förluster, arbetslöshet, sociala problem, ensamhet samt svår fysisk sjukdom innebär ökad risk.

Insatser som tidig upptäckt, diagnosticering och behandling är centralt men även åtgärder för att minska sociala och psykologiska problem.

Prioriterade åtgärdsområden

Beskrivning av insatser och aktiviteter som pågår och planeras för 2025 och 2026 där varje åtgärdsområde har en övergripande målbild och beskriven önskad effekt för invånaren. Aktiviteterna och insatserna har bäring på en eller flera delmål i den nationella strategin och antas bidra enskilt eller gemensamt till att uppfylla de övergripande målen och åstadkomma en förflyttning mot visionen.

Främjande och förebyggande insatser

Målbild är att säkerställa förutsättningar för långsiktighet i främjande och förebyggandet arbetel/insatser

Önskad effekt för invånarna är ett rikt utbud av främjande och förebyggande insatser för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa.

Aktivitet	Målgrupp	Preventionsnivå
Samtalsgrupper män 70+	Äldre personer 65+, särskild målgrupp män	Selektiv prevention. Grupp i särskild utsatthet för suicid
Stödgrupp Rubinen för barn och unga som anhörig till person med psykisk ohälsa	Barn och unga mellan 9 - 17 år	Selektiv prevention. Anhörig i särskild utsatthet för psykisk ohälsa

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Meningsfull fritid	Invånare med LSS insatser	Selektiv prevention. Riskgrupp för psykisk ohälsa
Omstart suicidpreventivt nätverk (SPNN)	Invånare i alla åldrar	Universell prevention
Identifiera riskgrupper med stöd från socialtjänst pilotprojekt BCI	Invånare med biståndsbedömda insatser	Selektiv prevention. Riskgrupp för psykisk ohälsa
Dansa utan krav	Barn och unga	Universell prevention. Viktig målgrupp, skyddande effekt psykisk hälsa förhoppningsvis livet ut
Gula vänskapsbänkar	Invånare i alla åldrar	Universell prevention.

Samtalsgrupper män 70 +

Kopplat till delmål 4 i nationell strategi: Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare.

Samtalsguider och material från Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH).

- Att åldras och må bra

Samtalsträffar med senior som samtalsledare i träffar om fyra tillfällen. Målet är att minska fördomar och bidra till ökad öppenhet kring psykisk ohälsa bland äldre samt att stärka målgruppens möjligheter till inflytande i samhället.

- Vi pratar om livet

Samtalsträffar med Hjärnkolls ambassadör som samtalsledare i 8 - 10 träffar för män 70 + som vill prata om livets stora och små frågor i en trygg och öppen miljö. Samtalsgrupper har varit i gång 2023/2024 som en aktivitet från Handlingsplanen Tillsammans för psykisk hälsa.

Planerar för start av nya samtalsgrupper "Att åldras och må bra och Vi pratar om livet" under 2026, varav minst en samtalsgrupp i Hallstavik (testbädd Hallstavik).

Stödgrupp för barn Rubinen - pågår

Kopplat till delmål 5 i nationell strategi: Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov.

Stödgrupp för barn som anhöriga till förälder/vårdnadshavare med psykisk ohälsa. Två grupper med barn mellan 8 – 12 år har pågått under 2025 med extern samtalsledare och anhörig stöd med som extra vuxen.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg



SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Undersöker förutsättningar för en långsiktig och hållbar struktur för stödgruppsverksamhet inom Norrtälje kommun och planerar för ny grupp för barn och en ungdomsgrupp för 14 - 17 åringar under 2026.

Citat från utvärdering - deltagare

"allt var bra, vi får säga vad vi tycker"

"jag har lärt mig om fysisk och psykisk sjukdom, diagnoser och om hur folk mår. Alla får vara som de är"

Citat från utvärdering – förälder/vårdnadshavare

(barnet har)"Blivit mer trygg i sig själv"

(Bra för barnet att det får) "vetskap om att det inte är barnets fel, de är viktiga precis som de är"

Meningsfull fritid, invånare med LSS insatser - pågår

Kopplat till delmål 2 i nationell strategi: Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.

Uppstart av arbetsgrupp för att identifiera utvecklingsbehov och möjliggöra samordning för meningsfull fritid för målgruppen.

Dansa utan krav – planering pågår

Kopplat till delmål 4 i nationell strategi: Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare

Är en evidensbaserad metod för att främja psykisk hälsa bland unga tjejer med måttlig psykisk ohälsa. Undersöker förutsättningarna om metoden går att implementera med uppskattad start HT-26.

Suicidpreventivt nätverk (SPNN) - pågår

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Omstart av nätverket. Identifiera funktioner att bjuda in i nätverket med planerat första möte i januari 2026.

Suicidintervention, Brief Contact Intervention (BCI) – pågår

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Undersöker möjlighet för myndighetsavdelningen (KSON) och Socialtjänsten att delta i studien.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

BCI är lågintensiva mindre resurskrävande insatser för personer med suicidrisk och är en pilotstudie från Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP) och organisationen Mind. Ambitionen är att medarbetare som av någon anledning oroar sig för självmordsrisk bland personer som de möter i sitt arbete ska kunna hänvisa dem till BCI och personer får telefonsamtal med regelbundenhet under ett år.

Trygg gemenskap

Målbild är stärkt gemenskap i områden och bland invånargrupper för att öka möjligheten till medmänskligt stöd samt att tidigt upptäcka tecken på psykisk ohälsa. Aktiviteterna riktas specifikt till *unga vuxna och seniorer*.

Önskad effekt för invånarna är att främja trygghet, hälsa och minska ofrivillig ensamhet.

Aktivitet	Målgrupp	Preventionsnivå
Identifiera pågående främjande/förebyggande insatser som behöver fortsatt stöd och förvalta inspel från målgruppen	Seniorer 65 +	Universell prevention. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid
Identifiera insatser som främjar trygghet och minskar ofrivillig ensamhet hos målgruppen – bilda arbetsgrupp	Unga vuxna	Universell prevention. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid
Gula vänskapsbänkar	Invånare i alla åldrar	Universell prevention. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid

Unga vuxna - pågår

Kopplat till delmål 2 i nationell strategi: Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.

Uppstart av lokalt nätverk med fokus på att ta fram aktiviteter och hitta nya sätt att möta målgruppen för att främja trygghet och motverka ofrivillig ensamhet.

Seniorer - pågår

Kopplat till delmål 4 i nationell strategi: Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare.

Utveckla lokalt nätverk med fokus på målgruppen 65 år och äldre pågår.

Planering pågår för uppstart av samtalsgrupper för män 70+ till vår och höst 2026.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Gula vänskapsbänkar – pågår



Kopplat till delmål 1 i nationell strategi: ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle.

Vänskapsbänkarna är utplacerade under våren 2025 på strategiska platser som parker, promenadstråk och torg runt om i Norrtälje kommun. Vänskapsbänkarna är en inbjudande plats där människor kan sätta sig ner, prata och lyssna på varandra. Ett invånarinitiativ som uppmärksammas i lokal och regional media samt i sociala medier.

Tillsammans med gatu- parkenheten planeras nu hur budskapet och syftet med bänkarna kan lyftas under vinterhalvåret 2025/2026 och långsiktigt framöver.

Citat från en invånare som lämnat en lapp på vänskapsbänken.

"Öppnas av upphittaren. Detta är mitt sätt att sprida lite ljus i mörkret. Lite omtanke. En dag vaknar du och märker att det känns lite lättare. Det är inte slumpen det är du som långsamt blommar igen"

Utbildning/fortbildning

Målbild är att Norrtälje kommun och KSON har en beslutad utbildningsplan för medarbetare kring psykisk hälsa och suicidprevention som inkluderar implementering, genomförande, uppföljning och ansvarsfördelning.

Aktivitet	Målgrupp	Preventionsnivå
Våga fråga - webbutbildning	Invånare i arbetsförålder, tjänstepersoner Kommunen och KSON	Selektiv prevention Uppmärksamma personer i särskild utsatthet och risk för psykisk ohälsa och suicid
Aktion livräddning - heldagsutbildning	Invånare i arbetsförålder, tjänstepersoner Kommunen och KSON	Selektiv prevention Uppmärksamma personer i särskild utsatthet och risk för

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

		psyisk ohälsa och suicid
Utbildningsplan kring psyisk hälsa och suicidprevention	Invånare i arbetsförålder, tjänstepersoner Kommunen och KSON	Universell prevention. Främja psyisk hälsa och förebygga psyisk ohälsa och suicid

Önskad effekt för invånarna är att mötas av personal med uppdaterad kunskap inom psyisk hälsa och suicidprevention och som vid behov hjälper/hänvisar vidare.

Webbutbildning Våga fråga från Suicide zero - pågår

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Erbjuds till samtliga tjänstepersoner i Norrtälje kommun och KSON via intern lärandeplattform. Hittills har 100 tjänstepersoner genomfört utbildningen.

Heldagsutbildning i suicidprevention Aktion livräddning - pågår

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Heldagsutbildning med föreläsare från nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP) genomförts med 115 anmälda tjänstepersoner från samtliga förvaltningar inom Norrtälje kommun och samtliga avdelningar inom KSON.

Citat från deltagare.

"Inget nytt egentligen men så viktigt och angeläget att bli påmind om"

"kul med så bred uppslutning"

"att vara någons vikarierande hopp – det tar jag med mig"

Utbildningsplan

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Upprätta förslag till utbildningsplan inom psyisk hälsa och suicidprevention för medarbetare och chefer. Planeras i samråd med HR för 2026.

Arbetsgivarperspektiv

Målbild är att chefer och medarbetare i Norrtälje kommun och KSON har kunskap om psyisk hälsa och suicid. Stärka arbetsplatsen som skyddsfaktor genom att främja en god arbetskultur med stöd av konkreta aktiviteter.

Önskad effekt för invånarna är att Norrtälje kommun och KSON är arbetsgivare som tar ansvar för medarbetarnas välbefinnande.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Aktivitet	Målgrupp	Preventionsnivå
Utbildningsplan kring psykisk hälsa och suicidprevention	Invånare i arbetsförålder, tjänstepersoner Kommunen och KSON	Universell prevention. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid
Introducera och implementera arbetsplatsmaterial för psykisk hälsa och suicidprevention på arbetet	Invånare i arbetsförålder, tjänstepersoner Kommunen och KSON	Universell prevention. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid
Översyn av samtalsmallar; riskbedömning, omtankesamtal mfl	Invånare i arbetsförålder, tjänstepersoner Kommunen och KSON	Universell prevention. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid
Starka steg för psykisk hälsa	Invånare i alla åldrar	Universell prevention. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid

Utbildningsplan

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Upprätta förslag till utbildningsplan inom psykisk hälsa och suicidprevention för medarbetare och chefer. Planeras i samråd med HR för 2026.

Arbetsmaterial – pågår



Kopplat till delmål 3 i nationell strategi: Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.

Inplanerade informationsträffar med start i november 2025 för styrgruppens medlemmar "Att prata om självmord är ett skydd för livet" från Region Stockholm och NASP där materialet introduceras, visas och överlämnas. Planen är att

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

cheferna tar vidare materialet till sina verksamheter och samtalar kring med start under 2026.

Bordspratare – pågår



Kopplat till delmål 3 i nationell strategi: Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.

Utplacerade i alla lunchrum i samtliga förvaltningar och avdelningar med budskap om att psykisk hälsa angår oss alla, är ett gemensamt ansvar och att vi kan göra skillnad på riktigt genom att våga fråga hur någon mår och lyssna till svaret.

Riskbedömnings mallar

Kopplat till delmål 3 i nationell strategi: Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.

Översyn av riskbedömningsmallar för samtal med medarbetare och chef planeras för 2026 i samarbete med HR.

Omtankesamtal

Kopplat till delmål 3 i nationell strategi: Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.

Översyn av omtankesamtal utifrån psykisk hälsa och suicidprevention planeras för 2026 i samarbete med HR.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

Starka steg för psykisk hälsa World mental health day – pågår



Kopplat till delmål 1 i nationell strategi: ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle.

Norrtälje kommun och KSON uppmärksammade World mental Health Day den 10/10 med event tillsammans med lokala träningsanläggningar i Norrtälje stad. Uppmärksamma psykisk hälsa genom rörelse, gemenskap och samtal med utmarkerad promenadslinga med tre stationer med tema kopplat till styrka i rörelse, styrka i vänskap och styrka i stillhet. Fina samtal, möten och levnadsberättelser med invånare där vi kunde guida ensamma människor till gemenskap, informera om aktiviteter, utmana i fysisk aktivitet och vara medmänniskor.

Planer på att utveckla och sprida eventet till flera platser inom Norrtälje kommun 2026.

Efterlevandestöd

Övergripande mål är att ge ett systematiskt efterlevandestöd till anhöriga och närstående vid fullbordad suicid och vid suicidförsök. Stödet erbjuds av olika aktörer till olika målgrupper, dessa aktörer har formulerade uppdrag att ge efterlevandestöd.

Önskad effekt för invånarna är att erbjuda strukturerat stöd utifrån individuella behov och som vid behov hänvisar till rätt aktör.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Aktivitet	Målgrupp	Preventionsnivå
Identifiera aktörer och bilda arbetsgrupp		
Ta fram förslag på hur efterlevandestöd kan se ut lokalt och testa	Invånare, anhöriga/närstående i alla åldrar	Selektiv/indikerad prevention. Fånga upp personer som är i behov av hjälp och stöd
Informationsmaterial stöd och hjälp till efterlevande	Invånare, anhöriga/närstående i alla åldrar Aktörer som möter efterlevande	Selektiv/indikerad prevention. Fånga upp personer som är i behov av hjälp och stöd
Stödgrupper för efterlevande	Invånare, anhöriga/närstående i alla åldrar	Selektiv/indikerad prevention. Fånga upp personer som är i behov av hjälp och stöd
Suicidpreventiva dagen - uppmärksamma lokalt i Norrtälje kommun	Alla invånare oavsett ålder	Universell/selektiv/indikerad prevention Minska stigma kring psykisk ohälsa och suicid
Föreläsning i ämnet	Alla invånare oavsett ålder	Universell prevention Minska stigma kring psykisk ohälsa och suicid
Samordnare Ericastiftelsen och kommunen	Barn i lågstadiet	Indikerad prevention Erbjuda riktat stöd till barn i lågstadiet som berörs av självmord

Arbetsgrupp efterlevandestöd - pågår

Kopplat till delmål 5 i nationell strategi: Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov.

Identifierat funktioner och aktörer som ska bjudas in i arbete att ta fram en plan för organisering och testning av strukturerat efterlevandestöd i Norrtälje kommun samt informationsmaterial.

Stödgrupper för efterlevande - pågår

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Självhjälpsgrupp för föräldrar vars barn, oavsett ålder, har tagit sitt liv. I gruppen delas erfarenheter och man träffar andra i samma situation som har upplevt sorgen, saknaden och smärtan, och som lever med såren och känslan av att förlusten aldrig försvinner.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Suicidpreventiva dagen - pågår



Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

På suicidpreventiva dagen 10 september anordnade Norrtälje kommun och sjukvård och omsorg välbesökta ljusmanifestationer och medmänskliga samtal i både Norrtälje stad och Älmsta i samarbete med lokala representanter från Suicide Zero och SPES. Uppskattningsvis runt 150 personer deltog och viljan att dela erfarenheter var stort. Lärdom från dagen är att vi alla kan göra skillnad - det räcker långt med att vara medmänniska, att våga öppna upp för samtal och lyssna.

Planer på att utveckla och sprida eventet till flera platser inom Norrtälje kommun 2026.

Föreläsningar till invånare - pågår

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Anhörigstöd på KSON har under året samordnat och bjudit in till olika föreläsningar. Som exempel: "Livet händer, livet vänder" - en berättelse i ord och sång från en förälder som mist sitt barn i suicid. I samband med en av föreläsningarna etablerades kontakter mellan föräldrar som mist barn genom suicid och som resulterade i självhjälpsgrupp lokalt i Norrtälje kommun.

Samordnare Ericastiftelsen - pågår

Kopplat till delmål 6 i nationell strategi: stärkt suicidpreventivt arbete.

Processledare i handlingsplanen är kontaktperson i kommunen för Ericastiftelsens arvsfondsprojekt Krisstöd till skolor vid självmord (lågstadiet) som syftar till att utveckla ett stödmaterial till skolor, 3 av 4 deltagande referensskolor i landet är från Norrtälje kommun. Skolorna kommer vara delaktiga i framtagandet av stödmaterial i form av webbutbildning, film, lektionsmaterial m.m.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

referensskolorna kommer även vara delaktiga i att testa materialet innan det publiceras. Utöver referensskolor deltar även: Randiga huset, BRIS, MORS, Region Sörmland, forskare Rakel Eklund och forskare Anneli Silvéen Hagström.

Indikatorer

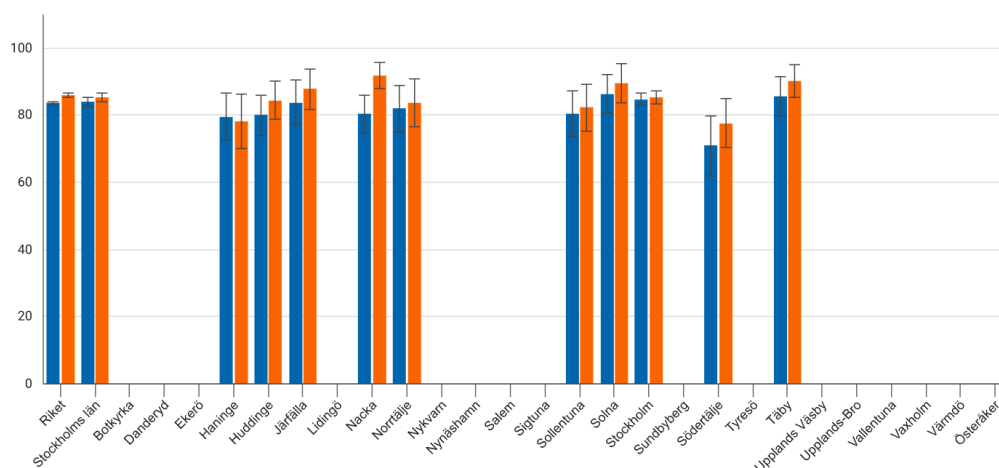
Årlig uppföljning till politiken med uppföljning av indikatorer, beskrivning av åtgärdsområden och aktiviteter som på sikt syftar till att uppnå övergripande mål samt enkätfrågor till tjänstepersoner som skickas ut 2026, 2028 och 2030.

Totala andel som uppger gott eller mycket gott psykiskt välbefinnande i Norrtälje kommun över 16 år mellan 2021 – 2024.

	Norrtälje kommun	Stockholms län	Riket
Kvinnor	82%	84. 1%	83. 7%
Män	83. 8%	85. 4%	86%
Total andel	82. 9%	84. 7%	Saknar uppgift

Gott psykiskt välbefinnande efter kön och region. Andel (procent)

Tid: 2021-2024



Kvinnor=blå stapel, män =röd stapel

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

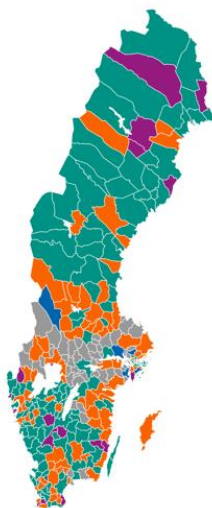
WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

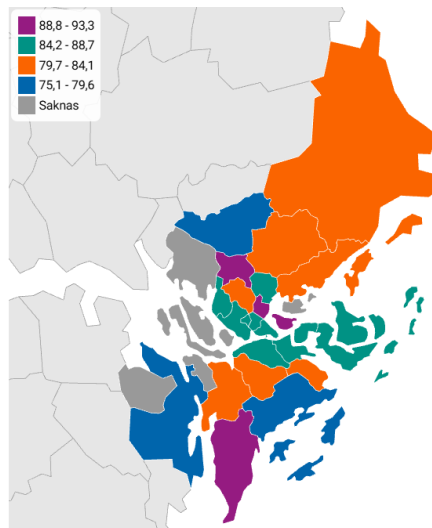
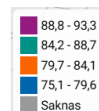
SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Gott psykiskt välbefinnande efter kön och region.
Andel (procent)

Tid: 2021-2024 | Kön: Totalt



Gott psykiskt välbefinnande efter kön och region.
Andel (procent)



Målet är att öka psykiskt välbefinnande i Norrtälje kommun hos kvinnor och män samt att totala andelen i Norrtälje kommun ska öka till 84.2 – 88.7% (Stockholmsläns konfidensintervall "grön") under genomförandeperioden.

Källa: Statistik hämtad från Folkhälsomyndigheten faktablad Psykisk hälsa.

Antal fullbordade suicid i Norrtälje kommun fördelat på män och kvinnor över 15 år.

Under 2024 tog 13 personer över 15 år sitt liv i Norrtälje kommun varav 11 män och 2 kvinnor. Nedan syns antal personer som tagit sitt liv i självmord i Norrtälje kommun från 2010 - 2024, dock är den statistiken inte uppdelad på män och kvinnor.

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden 2010 - 2023 begick 118 män (71,5%) och 47 kvinnor (28,5%) självmord i Norrtälje.

Självordstalet (per 100 000) i Norrtälje ligger 2024 kvar på samma nivå som tidigare period (23.1 och 23.2), självmordstal per år bör ej övertolkas utan följas över tid, det är dock att tolka som positivt att självmordstalet år 2024 inte är signifikant högre än under den senaste 10-års perioden.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

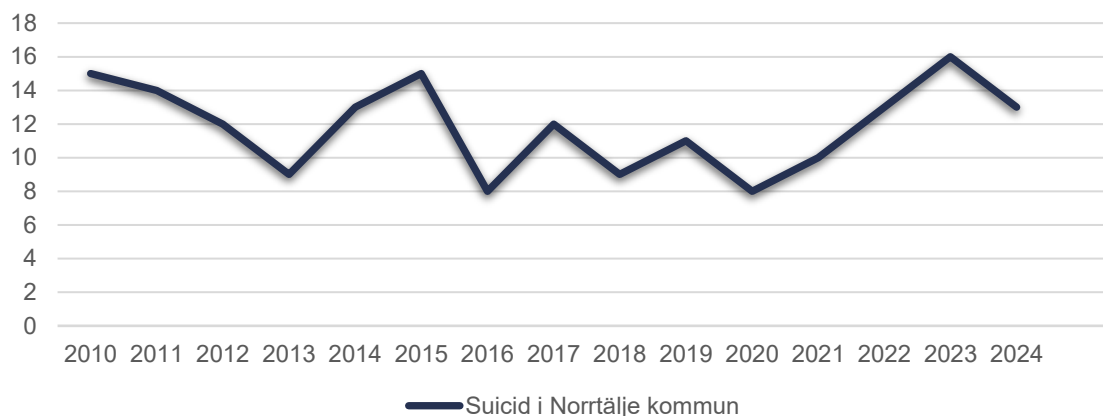
Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg

SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Suicid i Norrtälje kommun, antal individer



NASP 2025

Självmordsstatistik för de större kommunerna i Stockholms län

Kommun	Genom- snittligt antal självmord 2010– 2023	Antal självmord 2024	Standard- avvikelse 2010– 2023	Min 2010– 2023	Max 2010– 2023	Genom- snittligt SM-tal 2010– 2023	SM- tal 2024
0114 Upplands Väsby	5,8	5	2,8	1	10	16,2	12,3
0115 Vallentuna	4,0	3	1,5	2	7	15,5	10,6
0117 Österåker	5,1	7	2,3	2	11	14,6	17,4
0120 Värmdö	6,7	9	2,8	2	13	20,0	23,7
0123 Järfälla	8,1	9	3,4	2	15	13,2	12,6
0125 Ekerö	3,1	4	2,1	0	6	14,7	17,5
0126 Huddinge	14,9	14	3,3	9	20	17,7	15,2
0127 Botkyrka	11,9	16	4,2	5	21	16,5	20,6
0128 Salem	2,1	1	1,4	0	5	16,9	7,2
0136 Haninge	13,4	13	4,4	5	19	19,4	16,1
0138 Tyresö	4,2	1	1,8	2	8	11,4	2,5
0139 Upplands-Bro	3,0	7	1,4	1	6	14,0	27,0
0160 Täby	8,0	6	4,2	3	17	14,4	9,5
0162 Danderyd	3,2	1	1,9	1	7	12,6	3,8
0163 Sollentuna	7,6	5	2,4	4	13	13,8	8,0
0180 Stockholm	146,3	132	11,5	123	169	19,0	15,8
0181 Södertälje	14,3	16	4,1	9	24	18,6	19,0
0182 Nacka	11,0	7	5,4	2	25	14,0	7,8
0183 Sundbyberg	7,9	6	1,8	6	11	20,8	12,9
0184 Solna	10,4	11	4,0	4	18	16,0	15,1
0186 Lidingö	5,4	5	2,3	1	9	14,3	12,6
0188 Norrtälje	11,8	13	2,7	8	16	23,2	23,1
0191 Sigtuna	6,0	3	2,2	2	10	16,4	7,1
0192 Nynäshamn	6,6	5	3,2	3	15	29,2	19,9

I tabellen ovan visas antalet självmord (säkra + osäkra) och motsvarande SM-tal i de större kommunerna (minst 10 000 invånare, 15 år och äldre) i Stockholms län under 2024. För att underlätta jämförelser visas även medelvärde, standardavvikelse samt min och max-antalet för åren 2010–2023. Vi vill dock varna för övertolkningar av eventuella skillnader mellan antalet självmord under 2024 och den tidigare perioden.

Källa: Statistik hämtat från Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP).

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg



SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Samverkan nationellt och regionalt

Då Norrtälje kommuns lokala handlingsplan är både en strategi och handlingsplan är regioner och kommuner i landet nyfikna på hur vi arbetat med framtagandet. Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen har ett nationellt samordningsansvar för den nationella strategin och genom deras nationella nätverk har vår lokala handlingsplan presenterats av processledningen vid flera tillfällen.

Att dela kunskap och erfarenhet är en självklarhet och processledningen är personligt inbjudna till en nationell arbetsgrupp kring unga vuxnas psykiska hälsa som leds av nationell samordnare för ett samlat suicidpreventivt arbete. Tillsammans med region, kommun, akademi, civilsamhälle, unga vuxna och möjliggörare tas insatser fram för att främja och förebygga psykisk ohälsa på kort och längre sikt, ett arbete som på sikt kommer komma unga vuxna i Norrtälje kommun till godo.

Kommunsamordnarnätverksträff psykisk hälsa och suicidprevention - StorStockholm

Processledarna deltar i det länsövergripande nätverket som har till syfte att stödja oss kommuner i att:

- Ta del av stimulansmedel och uppnå de krav som ställs.
- Dela omvärldsbevakning från nationell och länsnivå om pågående arbeten
- Fånga upp lokala behov/initiativ till regional eller nationell nivå vad goda exempel som bör spridas.
- Bidra till samverkan mellan kommuner och med regionen.

Arena Folkhälsa

Processledare deltar i nätverket Arena Folkhälsa som har till syfte stärka länets aktörer genom att skapa bättre förutsättningar för samarbete, planering och kunskapsutveckling. Arbetet omfattar faktaunderlag, analyser och spridning av kunskap. Initiativet drivs av Region Stockholm i samverkan med kommunala chefer och ledare för att möjliggöra regional strategisk samordning inom folkhälsa.

Arena Folkhälsa Dialogmöten hålls två gånger per år med olika teman och inbjudna experter. Mötena präglas av dialog, förankring och informationsutbyte och fungerar som en plattform för gemensam handling och påverkan även på nationell nivå. Ordförande för vår lokala styrgrupp samt processledare har presenterat vår lokala handlingsplan för att dela hur vi arbetar med bred involvering både under framtagandet av vår plan samt i genomförandefasen.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg



SJUKVÅRD OCH OMSORG I NORRTÄLJE

Stiftelsen 1825

Stiftelsen 1825 verkar för att främja psykisk hälsa och minska psykisk ohälsa bland unga vuxna, både på individ- och samhällsnivå. Arbetet bedrivs inom tre huvudområden: psykosocialt stöd och psykoterapi, kunskapsutveckling samt påverkansarbete. Bakgrunden till stiftelsens arbete är den ökande psykiska ohälsan bland unga vuxna. I Sverige finns idag närmare en miljon personer i åldersgruppen, och andelen som upplever psykisk ohälsa har ökat med 79 procent under de senaste tio åren. Bristande övergång mellan barn- och ungdomspsykiatri och vuxenpsykiatri, i kombination med ett begränsat utbud av stödformer, innebär att många unga vuxna inte får det stöd de behöver. Detta utgör ett av samhällets största utmaningar och kräver omedelbara insatser.

Stiftelsens vision är ett samhälle där unga vuxna får stöd för sitt psykiska mående på sina egna villkor, med möjlighet att må bra långsiktigt, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv.

Processlagarna samt verksamhetschef för mottagningarna Unga vuxna, Ungdomsmottagning och Samtalsmottagningen/Tiohundra i Norrtälje har inlett ett samarbete med stiftelsen och undersöker förutsägningarna för att samverka i Norrtälje kommun med fokus på Hallstavik.

Ericastiftelsen

Pågående samverkan med Ericastiftelsen sker genom samverkan kring arvsfondsprojektet Krisstöd till skolor vid självmord (se åtgärdsområde Efterlevandestöd)

Nationell suicidpreventiv konferens 2025

Den 22–23 oktober, deltog processledarna i den nationella konferensen om suicidprevention 2025. Konferensen samlade forskare, praktiker och engagerade aktörer från hela landet för att tillsammans stärka arbetet mot suicid. Under två dagar i Karlstad fick vi ta del av den senaste forskningen, personliga berättelser och konkreta exempel på evidensbaserade insatser. Temat för i år var - *Nu förändrar vi berättelsen om suicid.*

Konferensen var en viktig mötesplats för dialog, kunskapsutbyte och inspiration – med föreläsningar, utställningar och möjlighet till nätverkande. Den vänder sig till alla som arbetar med psykisk hälsa och suicidprevention, liksom till andra med intresse för området.

POSTADRESS

Kommunalförbundet sjukvård och omsorg i Norrtälje
Box 801, 761 28 Norrtälje
Besök: Rubingatan 2

KONTAKT

Växel 0176 – 713 00
registrator.sjukvardomsorg@norrtalje.se

WEBBADRESS

www.norrtalje.se/sjukvardomsorg