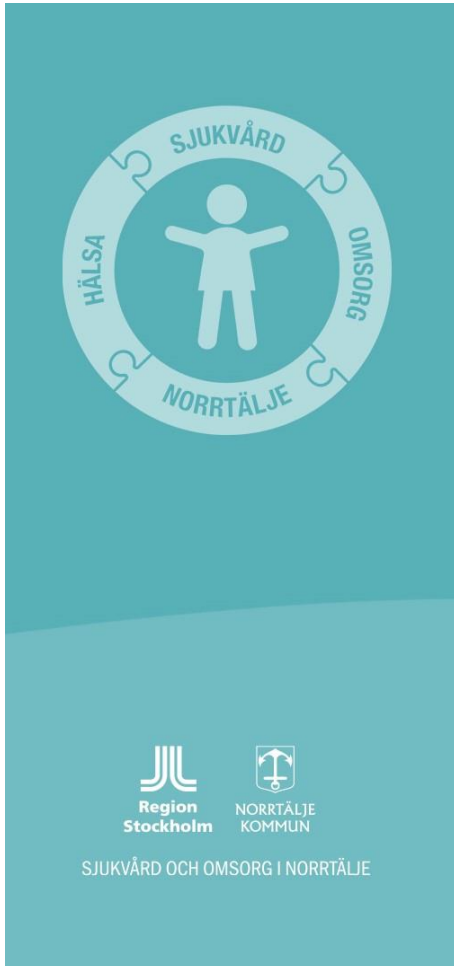


MARS & MAR NYHETSMBREV

Mars 2026



Hej!

Nu välkomnar vi våren! Även om årstiden ännu inte visar tydliga tecken på sin ankomst, känns det som att livet långsamt vaknar med mer ljus och energi. En energi som vi hoppas ger kraft i patientsäkerhetsarbete och fortsatt arbetet med god och nära vård.

I månadens nyhetsbrev fortsätter vi fokusera på patientsäkerhet. Som vanligt är brevet fullspäckat med information till er som vårdgivare inom kommunal hälso- och sjukvård/kommunal primärvård.

HSL-uppföljningen och avtalsuppföljningen för 2026 (avseende 2025) startar i mars för hemsjukvård och hemrehabilitering, samt för utvalda andra utförare inom särskilda boenden för äldre. I år sker uppföljningen integrerat, i samarbete med avtalsansvarig för respektive avtal. Vi provar oss fram med nya arbetssätt och rutiner för att hitta lösningar som fungerar effektivt för alla

Onsdagen 25 februari beslutade riksdagen om nästa steg för en god och nära vård, med lagändringar om bl a MAR i alla kommuner, som träder i kraft 1 juli 2026. Läs mer:

[Nästa steg för en god och nära vård - Regeringen.se](#)

Läs Tina Mansson Söderlund, SKR chef för sektionen för hälso- och sjukvård, kommenterar till beslutet

https://skr.se/5.2b403a319c82d8c02794312.html?utm_source=notifiering&utm_medium=email&utm_campaign=skrkommenterar

UTVECKLINGSARBETE FÖR EN FÖRBÄTTRAD URSKRIVNINGSPROCESS I NORRTÄLJE

KSON har tillsammans med Tiohundra och Norrtälje sjukhus inlett ett gemensamt utvecklingsarbete för att stärka övergången från slutenvård till fortsatt vård och omsorg. Arbetet tar sin utgångspunkt i Norrtäljemodellens anda, med fokus på samverkan och gemensamt ansvar.

Målet är att bidra till en trygg och säker utskrivningsprocess genom bättre samordning, tydligare ansvar och en strukturerad dialog mellan berörda vård- och omsorgsaktörer. Vi hoppas också att detta ska leda till fler nöjda patienter när de kommer hem efter sjukhusvistelsen.

SAVE THE DATE KOMMANDE TRÄFFAR OCH UTBILDNINGAR!

- **Lokala nätverksträffar för rehabpersonal:**

Nästa nätverksträff för rehabiliteringspersonal inom hemrehabiliteringen är planerad till 4 mars kl. 13.30–16.00 på KSON.

Teman är rehabiliterande insatser i hemmet. Hur kan vi utveckla och effektivisera rehabiliteringen för att fler äldre kunde bo kvar hemma med förbättrad livskvalitet.

- **Rörelseförmåga vid demenssjukdom -uppdragsutbildning lokalt i Norrtälje på Enebergs äldreboende**

Vi planerar en uppdragsutbildning för arbetsterapeuter och fysioterapeuter inom kommunala verksamheter i samarbete med Durewall Institutet – Rörelseförmåga vid demenssjukdom. Utbildningen är komprimerad till 3 timmar och ges den 24 april, kl. 9–12 samt 13–16. Välkomna med er anmälan till MAR.

- **Utbildning i omvårdnad och anhörigskap vid flerfunktionsnedsättning för dig inom LSS , 19 mars**

Personer med flerfunktionsnedsättning har omfattande och tidskrävande omvårdnadsbehov. Genom att integrera omvårdnadsmomenten i vardagens aktiviteter och se dem som en naturlig del av dessa kan de göras mer meningsfulla och bidra till ökad delaktighet. [Omvårdnad och anhörigskap vid flerfunktionsnedsättning - Forum Carpe](#)

- **Varje dag räknas – nya demensstrategin – seminarium**

I bifogad information finner ni aktiviteter som erbjuds av FoU-enheter kopplat till den Nationella demensstrategin; Varje dag räknas. Merparten som erbjuds är korta webinarium.

INFORMATION FRÅN APOTEKTSTJÄNST ANGÅENDE DOSRULLAR

Apotekstjänst har nationella avtal med flera apotekskedjor avseende utlämning av våra leveranser med dosrullar.

Nu har de tre apotekskedjorna Apoteket AB, Apotek Hjärtat och Kronans Apotek sagt upp avtalen med Apotekstjänst. Detta har föranlett att Apotekstjänst behöver anlita andra alternativa utlämningsställen för utlämning av sina leveranser.

Apotekstjänst jobbar nu intensivt med att kartlägga och skriva avtal med nya utlämningsställen inom rimliga avstånd från de apotek som de framåt inte kommer att kunna anlita. Apotekstjänst arbetar nu med denna process genom att i god tid skicka brev till berörda patienter och de boenden som hämtar på apotek, innehållande individuellt anpassad information med tydlig tidsplan och angivet nytt utlämningsställe. De skickar även ut information till berört lokalt apotek när tiden är inne för att flytta över de patienter och boenden som hämtar på deras apotek.

Apoteket AB har redan gått ut med information till patienterna och de har sedan i tisdags den 24 februari lämnat ut brev från sina lokala apotek där de skriver att patienterna inte kan hämta sina dosrullar hos dem redan från nästa leverans.

Detta är felaktigt eftersom de fortsatt har giltigt avtal för utlämning med Apoteket AB fram till den 7 maj. De har därmed föregått Apotekstjänst planerade information ut till patienter och boenden och orsakat oro, som denna information önskar minska och även tydliggöra vad som gäller.

Se även bifogad information om påskens körtider, samt för våren och sommaren 2026.

INFORMATION FRÅN VÅRDHYGIEN

Fanny Bergman slutar i sin roll som hygiensjuksköterska för Norrtälje.

Monica Ling Roos, Hygiensjuksköterska har Norrtälje som sitt ansvar och för frågor rörande smitta och hygien, vänligen kontakta Monica monica.ling-roos@regionstockholm.se | [08-123 130 92](tel:08-123 130 92)

UPPSÖKANDE VERKSAMHET MUNHÄLSOBEDÖMNING & MUNVÅRDSUTBILDNING

Från och med den 1 januari 2026 är det H.F. Oral Care AB som har avtal med Region Stockholm om att bedriva uppsökande verksamhet (munhälsobedömning och munvårdsutbildning) i Stockholms län.

Detta gäller samtliga kommuner och stadsdelar och inom både egen bostad och särskilt boende.

Munhälsobedömningen är avgiftsfri för intygsinnehavaren, och munvårdsutbildning är avgiftsfri för kommunen.

Det är endast H.F. Oral Care AB som har avtal med Region Stockholm om att utföra uppsökande verksamhet (munhälsobedömning och munvårdsutbildning) i Stockholms län från och med 1 januari 2026.

Se Vårdgivarguiden.se för mer information om uppsökande verksamhet:

<https://vardgivarguiden.se/avtal/tandvard/uppsokande-verksamhet/>

NÖDVÄNDIG TANDVÅRD

Vid nödvändig tandvård är det patientens fria val av vårdgivare som gäller (förutsatt att vårdgivaren är ansluten till det statliga tandvårdsstödet hos Försäkringskassan). Detta är alltså oberoende av den leverantör som har avtal inom uppsökande verksamhet (munhälsobedömning och munvårdsutbildning).

Region Stockholm har inte avtal med vårdgivare inom nödvändig tandvård, utan patienten väljer själv vilken vårdgivare som ska utföra tandvården.

Vid nödvändig tandvård väljer patienten alltså själv vilken tandläkare eller tandhygienist som ska utföra den nödvändiga tandvården. Patienten kan fortsätta hos den vårdgivaren den tidigare har valt, eller vid behov eller egen önskan byta till annan valfri vårdgivare som är ansluten till det statliga tandvårdsstödet hos Försäkringskassan.

För nödvändig tandvård betalar patienten samma avgift som inom hälso- och sjukvården.

Se Vårdgivarguiden.se för mer information om nödvändig tandvård:

<https://vardgivarguiden.se/avtal/tandvard/nodvandig-tandvard/>

AKUTLÄKEMEDELSFÖRRÅDSLISTAN 2026

Se bifogad information om akutläkemedelsförråd och listan har godkänts av Region Stockholms läkemedelskommitté.

Aktuell lista hittas alltid på Akutläkemedelsförråd - Janusinfo.se

TIPS OM EFTERLEVANDEGUIDEN

Efterlevandeguiden är ett samarbete mellan Försäkringskassan, Pensionsmyndigheten och Skatteverket som ska hjälpa anhöriga med att få praktiska råd och tips med vad som behöver ske och göras när ett dödsfall skett. Se gärna deras hemsida och tipsa vidare om att den finns. <https://www.efterlevandeguiden.se/>

PATIENTSÄKERHETSBERÄTTELSE

I förra nyhetsbrevet delade vi med oss av information och tips kring patientsäkerhetsberättelsen och flera berättelser har redan kommit in.

För er som ännu inte är färdiga vill vi påminna om att maila er patientsäkerhetsberättelse till avtalsansvarig samt till MAS och MAR på KSON.

Vi fortsätter att belysa patientsäkerhetsberättelsen och kommer därför att dela med oss av fler tips som kan vara till stöd i fortsatt arbetet.

Enligt 3 kap. 10 § Patientsäkerhetslagen (2010:659) ska vårdgivaren årligen upprätta en patientsäkerhetsberättelse som beskriver hur arbetet bedrivits under föregående år, vilka åtgärder som vidtagits för att förebygga vårdskador och vilka resultat som uppnåtts.

Berättelsen ska vara tillgänglig för allmänheten senast 1 mars, och vi ser fram emot att läsa era bidrag, som senare kommer att publiceras på vår hemsida.

Vad är en patientsäkerhetsberättelse?

Patientsäkerhetsberättelsen är en årlig, offentlig sammanställning som beskriver hur vårdgivaren har arbetat med patientsäkerhet under föregående år.

För att skriva en bra patientsäkerhetsberättelse är det viktigt att beskriva hur arbetet har bedrivits, inte bara konstatera att något har gjorts.

Till exempel räcker det inte att skriva ”Avvikelse har följts upp”; bättre är att konkret förklara hur uppföljningen gått till, exempelvis ”Avvikelse har analyserats månadsvis i team, med fokus på bakomliggande orsaker och förebyggande åtgärder”. Berättelsen bör också fokusera på lärande och förbättring, inte på skuld. Visa hur avvikelser och risker har använts för att utveckla verksamheten. För att skapa tydlighet är det värdefullt att koppla innehållet till verkligheten, genom att ge konkreta exempel från verksamheten och visa hur patientsäkerheten faktiskt påverkar patientens vardag.

Språket bör vara begripligt för alla läsare, inklusive patienter och anhöriga, så undvik interna förkortningar eller fackspråk som kan försvåra förståelsen. Samtidigt är det viktigt att vara ärlig och realistisk; det är även viktigt att kunna beskriva brister och att det då också framgår hur verksamheten arbetar vidare med dessa. En berättelse som framstår som för perfekt kan uppfattas som orealistisk.

Slutligen kan det vara effektivt att återanvända delar från tidigare årsberättelser, men det är viktigt att uppdatera siffror, analyser och fokusområden, och inte enbart byta årtal. På så sätt blir berättelsen både kontinuerlig och aktuell.

Inför avtalsuppföljningar är det även ett bra tips att uppdatera sina kunskaper om det systematiska kvalitetsarbetet. Titta gärna på filmen som finns via länken nedan: [Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete - Socialstyrelsen Samverkan och dialog för ökad patientsäkerhet - Socialstyrelsen](#)

SAMVERKANSMÖTE MAS & MAR OCH SAMTLIGA UTFÖRARE KOMMUNAL HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

En inbjudan till informationsmöte/samverkansmöte för er chefer och HSL-ansvariga inom kommunal hälso- och sjukvård med oss MAS & MAR har gått ut på Outlook. **Det är den 27 mars 9-12.00 i Norrtäljesalen i Kommunhuset.**

På mötet kommer vi bland annat gå igenom våra nya riktlinjer samt andra gemensamma frågor som ni vill lyfta.

SveDem kommer att delta från kl 11.15 och gå igenom hur man registrerar i kvalitetsregistret och hur det används.

Denna slutdel av mötet gäller då er som har avtalskrav på att använda SveDem.

Tänk på att tacka ja eller nej till mötet, så vi lättare kan beräkna inköp av fika till pausen.

Skicka inbjudan vidare i din organisation om du ser att den inte nått en person som ska delta på mötet.

Har du frågor, tankar du vill lyfta?! Vänligen skicka det till oss innan mötet.

SAMVERKANSMÖTE 24 APRIL

Vi fortsätter även med våra samverkansmöten mellan Trygghetsjouren-Ambulans-Läkarorganisationer- Säbo- Norrtälje sjukhus -ASIH. Mötet är på plats i Norrtälje salen och är 9.30-12.00. Till mötet i april har gäster bjudits in som kommer att berätta om biståndshandläggare som kommer arbeta på vårdcentraler och Norrtälje Sjukhus.

VÅRDPROGRAM SKÖRA ÄLDRE

För er kännedom så finns nu inspelningen från presentationen av vårdprogrammet sköra äldre att se (från seminariet 28 jan). Under året kommer det produceras stödmaterial till programmet, bland annat för kommunal hälso- och sjukvård.

Se det värdefulla och insiktsfulla seminariet om vikten att uppmärksamma sköra äldre, arbeta strukturerat och samordnat genom hela vårdkedjan

<https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/programomradenochsamverkansgrupper/nationellaprogramomraden/npoadreshalsaochpalliativvard/skorhethosalldre.56112.html>

TEMADAG & INFORMATIONSMÖTEN OM NÄSTA STEG FÖR EN GOD & NÄRA VÅRD

Socialstyrelsen ger stöd inför och efter att lagändringarna träder i kraft. Våren 2026 bjuder de bland annat in till:

- 12 mars 08:30–15:30 Temadag: Nästa steg för en god och nära vård. På den här digitala temadagen får du veta mer om vad som är på gång och inspireras att ta nästa steg för en god och nära vård.
[Anmäl dig till temadagen: Nästa steg god och nära vård](#)
- 23 mars 12:30–13:00 För kommuner: vad betyder de nya lagförslagen i nästa steg för en god och nära vård för dig som arbetar i kommun? Ett kort digitalt informationsmöte med fokus på vad förändringarna innebär, särskilt för kommuner, och hur de är en del av den fortsatta omställningen till en god och nära vård.
[Anmäl dig till webinariet: Nästa steg för god och nära vård – vad betyder de nya lagförslagen för dig som arbetar i kommun?](#)
- 24 mars 12:30–13:00. För regioner: vad betyder de nya lagförslagen för dig som utvecklar vården i regionen? ett kort digitalt informationsmöte med fokus på vad förändringarna innebär särskilt ur regionernas perspektiv, och hur de är en del av den fortsatta omställningen till en god och nära vård.
[Anmäl dig till webinariet: Nästa steg för god och nära vård – vad betyder de nya lagförslagen för dig som utvecklar vården i regionen?](#)

MEDICINSK TEKNISKA PRODUKTER (MTP)

Basmadrasser - vem ansvarar

Basmadrasser är MDR-klassade produkter. Enheterna ansvarar för kontroll och underhåll av dessa eftersom de räknas som grundutrustning, även om detta ibland missas. Det är verksamhetschefens ansvar att se till att det sköts. Madrasser kasseras när livslängden har gått ut eller vid behov, och en årlig madrassinventering bör genomföras.

När det gäller LSS-boenden är det den enskilde personen som ansvarar för sin basmadrass, men förutsättningarna kan se annorlunda ut när en vårdsäng förskrivs.

Har ni säker hantering av MTP?

Titta gärna på ett webinariet om digital hantering av MTP

Kostnadsfritt webinarium torsdag den 12 mars kl. 08.15–08.45 [Patientsäkerhet i framtidens omsorg – tidseffektivt, digitalt och MDR-säkert | Univid](#)

Hur får man tag på säkerhetsmeddelanden om MTP?

Tillverkaren har en skyldighet att informera sina kunder om fel och brister i sina medicintekniska produkter. Vi rekommenderar starkt att ni som använder MTP i era verksamheter aktivt prenumererar på Läkemedelsverkets utskick.

Samtliga publicerade säkerhetsmeddelanden (FSN) finns tillgängliga på Läkemedelsverkets webbplats under *Rapportera korrigerande säkerhetsåtgärder (FSN)*: [Rapportera korrigerande säkerhetsåtgärder | Läkemedelsverket](#) [Publicerade säkerhetsmeddelanden \(FSN\) | Läkemedelsverket](#)

SODEXO

Leveransflödena har fungerat bättre under februari. Vi fortsätter vår dialog med Sodexo i syfte att förbättra detta och **ber er därför att skicka avvikelser eller synpunkter kring sådant som inte fungerar, till MAR.**

Vi driver även fortsatt arbetet med införandet av två fasta leveransdagar i Norrtälje.

HÄLSNING FRÅN FaR-KOORDINATOR ANNETTE

Under våren står besök från mig som FaR-koordinatör hos kundvalet, med fokus på hemrehabilitering i fokus.

Syftet är att tillsammans hitta lämpliga arbetssätt för att minska stillasittande och stärka synen på FaR (Fysisk aktivitet på recept) som ett värdefullt arbetsredskap, snarare än en ökad arbetsbörda. Tveka inte att kontakta mig om behov uppstår eller om ni har frågor – annett.johansson@norrtaelje.se

Regeringens satsning på att öka rörelsen i befolkningen från 2026 skapar ett viktigt ramverk för detta arbete. Ny forskning från Karolinska Institutet visar att även små förändringar i vardagsrörelsen ger tydliga hälsovinster: fem minuters extra rörelse per dag – eller trettio minuters minskat stillasittande – kan ha mätbar effekt på hur många förtida dödsfall som kan förebyggas. Detta är ett betydelsefullt budskap att lyfta i samband med FaR-föreskrivning.

[Regeringen lanserar Rörelseåret 2026 för ökad rörelse - Regeringen.se](#)

[Bara fem minuters extra rörelse om dagen kan förebygga förtida död](#)

Inför april planeras dessutom en ny marknadsföringsinsats riktad till både aktivitetsarrangörer och mottagare av FaR, med målet att öka synlighet, delaktighet och underlätta vägen från recept till aktivitet.



Med önskan om en fin start på mars!

Anna och Lana

MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Anna Wahlgren 0176-712 20 anna.wahlgren@norrtaelje.se

Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR) Lana Berglund 0176-28 41 20 lana.berglund@norrtaelje.se