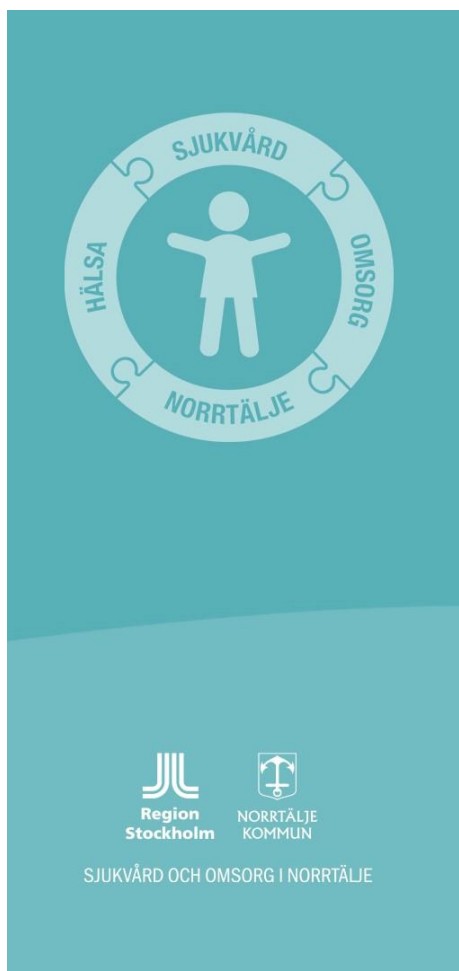


MAS & MAR NYHETSREV

Maj 2026



Hej!

Sköna maj är här – med ljusa dagar, värmande sol och natur som åter grönskar.

I maj kommer KSON att behandla några ärenden i direktionen som rör den kommunala hälso- och sjukvården och som även involverar MAS och MAR.

Det gäller bland annat kvalitetsberättelsen, där förvaltningens kvalitetsarbete redovisas. I kvalitetsberättelsen redovisar även MAS och MAR HSL-uppföljningar, den samlade kvaliteten inom den kommunala hälso- och sjukvården samt de kvalitetsinsatser som har bedrivits under året. Dels är även nya MAS och MAR riktlinjer för kommunala hälso- och sjukvården på väg fram och förhoppningen är att dessa antas av direktionen i slutet av maj. I nästa nyhetsbrev hoppas vi kunna dela de nya handlingarna och berätta mer.

Den 12 maj är det dags för Seniordagen i Societetsparken!

KSON kommer självklart att vara på plats och bland annat erbjuda flertal aktiviteter under dagen. Vi ser fram emot att möta våra seniora invånare – och er som också deltar med samma syfte. Det blir en dag fylld av inspiration, gemenskap och värdefulla möten.

Hoppas att vi ses där! 😊

PÅVERKA DEN NYA MALLEN FÖR PATIENTSÄKERHET

Nationella arbetsgruppen (NAG) för patientsäkerhetsberättelse bjuder in att lämna synpunkter på reviderad mall som beräknas färdigställas oktober 2026.

Mallen är ett stöd för att skriva patientsäkerhetsberättelsen och utgår från lagkrav

och följer strukturen för den nationella handlingsplanen för ökad patientsäkerhet. Patientsäkerhetsberättelsen ska beskriva hur vårdgivaren arbetar med de fyra grundläggande förutsättningarna och de fem fokusområdena som beskrivs i den nationella handlingsplanen för ökad patientsäkerhet. Justeringar av mallen har gjorts dels med utgångspunkt från omarbetad nationell handlingsplan, dels utifrån inkomna synpunkter på föregående version av mall.

Lagreferenserna har ännu inte uppdaterats i det här utkastet, men kommer att ses över samtidigt som NAG samlar in synpunkter. Dessutom är layouten och tillgänglighetsgranskningen inte färdiga utan kommer att slutföras efter att den nu varit ute på remiss och kommentarer har inkommit. Bifogar reviderad mall för patientsäkerhetsberättelse. Synpunkterna lämnar ni genom att besvara enkäten nedan.

[Insamling av synpunkter på reviderad mall för patientsäkerhetsberättelse – Fyll i formulär](#)

Enkäten är öppen t.o.m. 25 maj

WEBBINARIUM 4 JUNI

Omställningen till en god och nära vård fortsätter och under 2026 träder flera viktiga lagändringar i kraft som ytterligare stärker primärvårdens roll. Den 1 juli införs förändringar i hälso- och sjukvårdslagen, patientlagen och tandvårdslagen som påverkar både ansvarsfördelning och arbetssätt. Vad innebär det i praktiken? Anmäl till webinarium: [För kommuner: Fördjupning och erfarenhetsutbyte – Nästa steg för god och nära vård - Socialstyrelsen](#)

HJÄLPMEDEL

MAR har tillsammans med Tiohundra's biträdande chef drivit viktiga samverkansmöten med Sodexo Hjälpmedelsservice – och här kommer en uppdatering med det senaste:

Hjälpmedelsportalen har nu börjat skicka ut mejl om leveranser och beställningar. Håll gärna utkik efter dessa utskick och följ nyheterna i portalen för att vara uppdaterade kring vad som kommuniceras via mejl. Observera att Kundportalen inte skickar några mejlutskick – där behöver förskrivare själva vara aktiva och regelbundet logga in.

Det planeras även åtgärder kring Eva uppresningsstöd från Swereco. Ett skydd (platta) kommer inom kort att distribueras. Mer information om när och hur detta sker ska kommuniceras via Sodexo, tillsammans med uppdaterade riktlinjer kring Eva stödet – så håll gärna utkik efter kommande nyheter. Kom ihåg att alltid följa de säkerhetsåtgärder som tillverkare och distributör (Sodexo) föreskriver.

Fasta leveransdagar gäller nu på tisdagar och torsdagar. Hur fungerar detta i Norrtälje? Vi vill gärna ta del av era erfarenheter. MAR kommer därför att skicka ut en inbjudan till utförarna, som gärna får vidarebefordras till rehabpersonal, för en digital avstämning kring utvärdering av leveransdagarna.

Avstämningen planeras till den 22 maj kl. 08.30 – vi hoppas att så många som möjligt har möjlighet att delta!

DREWALLS UTBILDNING FÖR REHABPERSONAL RÖRELSEFÖRMÅGA VID

DEMENS SJUKDOM

Den 24 april deltog rehabpersonalen i utbildningen "Rörelseförmåga vid demenssjukdom", vilket blev mycket uppskattat och lyckat. Därför planeras nu ett nytt utbildningstillfälle den 25 september för er som inte hade möjlighet att delta. Utbildningen ges med samma upplägg och på samma plats.

Datum: 25 september

Tider: kl. 09.00–12.00 eller kl. 13.00–16.00

Plats: Enebergs äldreboende

Varmt välkomna att anmäla er!

FÖRBERED VERKSAMHETEN INNAN VÄRMEN KOMMER

Du som är chef inom vård eller omsorg kan minska risken för att personer som är känsliga för höga temperaturer får hälsoproblem i sommar. I länken nedan finner du Kunskapsguidens material om att förebygga och hantera effekter av värmeböljor. Du hittar också praktiska råd och kan förbereda din verksamhet i god tid. [Förbered din verksamhet innan värmen kommer - Kunskapsguiden](#)

INTRODUKTION FÖR NY PERSONAL INOM VÅRD OCH OMSORG

Sommaren är snart på väg och ny personal introduceras inom vård och omsorg. I nedanstående länk finns webbaserade, kostnadsfria utbildningar som du som chef kan använda när du introducerar den nya personalen. [Introduktion för ny personal inom vård och omsorg - Kunskapsguiden](#)

UTBILDNING FÖR SÄBO FÖR ÄLDRE I VÅRDHYGIEN I NORRTÄLJE 28 MAJ

Den 28:e maj är det en heldagsutbildning, grundutbildning i vårdhygien i Havsörnen på Norrtälje sjukhus. Utbildningen riktade sig främst till hygienombud men nu har Vårdhygien öppnat upp för fler. Dock behöver man som *minst* vara undersköterska och arbeta på SÄBO för äldre.

Här kommer en länk med information och anmälan:

<https://janusinfo.se/fortbildning/sokfortbildningochboka/aktuellfortbildning.4.44f414b916699f299a93eed9.html?EventGid=8094E6B4-A2FF-4585-AA24-065BC9A3C3AE>

ASIH PÅ SÄRSKILDA BOENDEN

Region Stockholm har sedan en tid tillbaka givit ASIH uppdrag att stödja SÄBO med vissa mer avancerade medicinska insatser, men även kompetensutveckling och konsultation. Vilka insatser det kan röra sig om och hur ni som utförare tar kontakt och aktuella kontaktuppgifter till de två ASIH utförarna i vår kommun, kan ni ta del av i bifogad information. Observera att detta gäller inte enbart särskilt boende för äldre, utan också LSS och socialpsykiatriboenden.

INFORMATION OM & KOMMANDE INKÖRNINGAR AV DOSDISPENSERADE LÄKEMEDEL

Bifogar information om kommande inkörningar avseende dosdispenserade läkemedel och tillhörande helförpackningar. Informationen skickas även med i leveranserna till samtliga dosmottagare samt publiceras på Apotekstjänst hemsida www.apotekstjanst.se

MATERIAL OM KRIS OCH BEREDSKAP

Första veckorna i maj 2026 genomförs två stora militära övningar i Norrtälje kommun. Det är en stor sjukvårdsövning i och omkring Norrtälje och en nationell Försvarsmaktsövning. Sjukvårdsövning 26 genomförs mellan 4–8 maj samtidigt som den nationella Försvarsmaktsövningen Aurora 26 pågår. Kanske har det ökat intresset ännu mer för Socialstyrelsen samlade material, så vi bifogar det här. Det rör sig om webinarium, test (loggar man in med Bank-ID får man även diplom) och deras nya dialogkort där man kan öva tillsammans på olika scenarier.

- [Utgångspunkter för totalförsvaret 2025–2030 – rapport från Myndigheten för civilt försvar och Försvarsmakten](https://www.mcf.se/sv/amnesomraden/beredskap-for-kris-och-krig/beredskapssystemet/gemensamma-utgangspunkter-for-totalforsvaret-2025-2030/)
- [Utbildningsinsatser om beredskap för kommunal hälso- och sjukvård och socialtjänst](https://kunskapsguiden.se/omraden-och-teman/arbetsmetoder-och-perspektiv/krisberedskap-och-civilt-forsvar/introduktion-och-beskrivning-av-temat/)

Webbinarium 2025

[Beredskap inom kommunal hälso- och sjukvård och socialtjänst - Socialstyrelsen](#)

Information om det pågående arbetet med ändringar i Hälso- och sjukvårdslag (2017:30) och tillhörande föreskrifter

- <https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/beredskap/sa-ska-halso--och-sjukvarden-fungera-vid-kris-och-krig/>

UPPDATERINGAR I APOTEKETS WEBBUTBILDNING & TEST

Grundutbildningen i läkemedelshantering och Läkemedelshantering inför förnyad delegering, inklusive Apotekets kunskapstest har uppdaterats och nedan följer information och det finns även en bifogad fil med manual.

Kunskapstestet blir nu helt integrerat i webbutbildningen. Tidigare nåddes testet via en extern länk.

Efter uppdateringen gäller nu följande:

- Kunskapstestet finns fortfarande tydligt i en egen flik efter sista kursavsnittet
 - Testets upplägg och svårighetsgrad är oförändrade
 - Tidsgräns: 60 minuter, med nedräkning via timer
 - Kursdeltagaren anger själv mejladress till mottagare av rättat test
 - Vid felskrivning av mejladress kan testresultatet enkelt skickas igen
 - Det rättade testet sparas på kursdeltagarens konto och kan laddas ner eller mejlas igen vid behov
 - Diplom skickas automatiskt till kursdeltagaren när alla moment är slutförda
 - Vald mottagare av testresultatet får även diplom skickat i samma mejl
- Kontakta gärna utbildningar@apoteket.se om ni har synpunkter eller frågor.

Har er verksamhet inte än börjat använda de gratis webb utbildningarna och testerna som KSON står för detta år? Tveka inte med att kontakta MAS för mer information!

PÅ G FRÅN FaR-KOORDINATOR

Just nu pågår en riktad marknadsföringsinsats mot allmänheten om FaR i Norrtälje kommun genom bland annat annonsering i Mitt i Roslagen, digitala annonser samt via monitorer. Syftet med insatserna är att öka kännedomen om FaR bland invånarna och öka kunskapen om möjligheten att få stöd till fysisk aktivitet genom vård och omsorg. Detta för att stärka förståelsen för hur fysisk aktivitet kan bidra till förbättrad hälsa och livskvalitet. Som en del av arbetet har intervjuer genomförts med aktivitetsarrangörer samt med personer som fått FaR. FaR-koordinator Annett kommer likt förra året att delta på Seniordagen 12 maj.

En ny förenklad blankett har lanserats som är mer lätthanterlig än de tidigare och kan även betraktas som ett patientkontrakt. Den finns att hitta på Take Care och på vårdgivarguiden, se bifogat dokument. I samband med lanseringen av den finns det även digitala kurser att ta del av för att stärka kunskapen om både FaR och blanketten.

[APC: Introduktion i Fysisk aktivitet på recept, FaR - Kurskatalog](#)

[APC: FaR-blankett Stockholm - Kurskatalog](#)

Flera saker som är på gång:

Ännu en arrangör har certifierat sig - **Titti Cederwall Norrtälje Träning & Co**. Arrangörernas uppgifter går att finna på [KSON's](#) hemsida samt på [Farledare.se](#). Fler arrangörer är på gång men det blir senare i vår.

Fortsatt utvecklingsarbetet pågår kring idén om en så kallad FaR-lots, i syfte att ytterligare stärka stödet till individer som fått FaR.

Till sist en vänlig påminnelse för hemrehabiliteringen att KVÅ:a koden **DV 200** ska användas när ni förskriver FaR.

När ni sedan följer upp förskrivningen använder ni KVÅ kod **AW005**. Dessa är betydelsefulla i mätningen av FaR.

PALLIATIVT KUNSKAPSCENTRUM – PKC NYHETS BREV

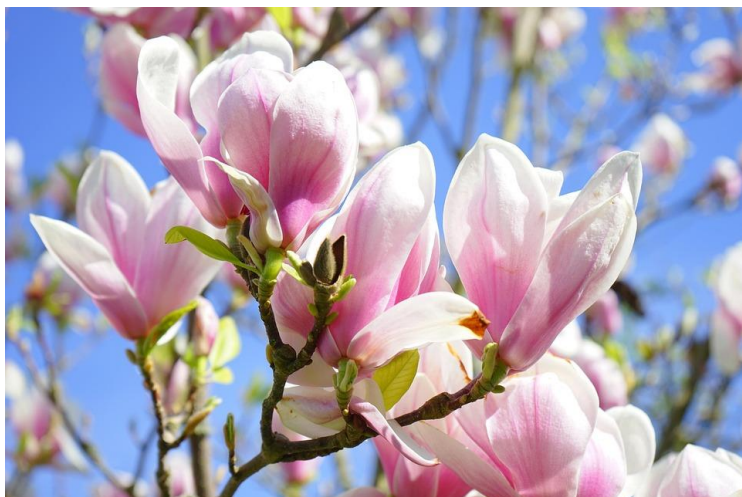
”Undersköterskans roll i palliativ vård” ”Hur möter vi döden inom LSS” ”De nödvändiga samtalen – läkare” är några av de kommande utbildningarna som PKC anordnar kostnadsfritt. Se alla utbildningar här: [Aktuella utbildningar](#)

Prenumererar du på nyhetsbrevet så blir du uppdaterad med deras kalendarium och alla andra nyheter. [PKC:s nyhetsbrev](#)

I det senaste nyhetsbrevet går det också att läsa om hur de palliativa ombuden på SÄBO kan anmäla sig till PKC digitala ombudsträff i höst. Temat denna gång är temat existentiella utmaningar, två eftermiddagar med samma innehåll finns att välja på.

Se länkar för anmälan. [Digital ombudsträff för palliativa ombud i kommunerna](#) [Digital ombudsträff för palliativa ombud i kommunerna](#)

Önskar er alla en fin start på maj!



Anna & Lana

MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Anna Wahlgren 0176-712 20 anna.wahlgren@norrtalje.se

Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR) Lana Berglund 0176-28 41 20 lane.berglund@norrtalje.se