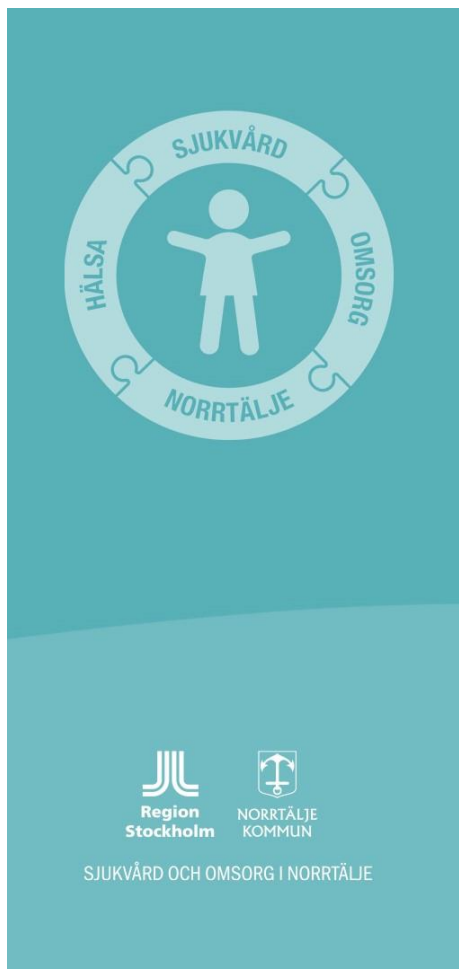


MAS & MAR NYHETSBREV

September 2026



Hejsan,

Nu är hösten här och vi ser fram emot en spännande och händelserik höst tillsammans med er. Rekryteringen av nya MAS och MAR pågår för fullt, och vår förhoppning är att de nya rollerna ska vara på plats innan årets slut.

MAS- och MAR-funktionerna kommer framöver att vara placerade på avdelningen Beställning och Kvalitet. Det skapar förutsättningar för ett ännu närmare samarbete med de strategiska kvalitetsutvecklarna och för att tillsammans med er driva, utveckla och följa upp kvalitetsarbetet med fokus på en god och nära vård.

Som vanligt innehåller detta brev en samlad information, omvärldsbevakning och annat som kan vara relevant och aktuellt för er.

Mässlingsutbrott i Sverige och Region Stockholm

Flera fall av mässling har under den senaste tiden konstaterats i Sverige, däribland i Region Stockholm. Mässling är en mycket smittsam virusjukdom som kan orsaka hög feber, hosta, röda ögon och utslag. I vissa fall kan sjukdomen leda till allvarliga komplikationer.

Vaccination ger ett mycket gott skydd mot smitta.

Vi uppmanar verksamheterna att ta del av Region Stockholms senaste information om mässlingsfallen via länken nedan samt att vara uppmärksamma på symtom och följa gällande smittskyddsrutiner.

Senaste informationen: [Uppdaterad information om antal mässlingsfall - torsdag 3 september - Nyheter - Region Stockholm](#)

Uppdaterade riktlinjer för Legionella

Region Stockholm har reviderat handlingsprogrammet för Legionella. Uppdateringen innehåller bland annat förtydliganden kring förebyggande åtgärder, regelbunden spolning av sällan använda tappställen samt rutiner vid misstänkt vårdrelaterad smitta.

[Reviderat handlingsprogram för legionella | Vårdgivarguiden](#)

Vinterkräksjuka

Inför höst- och vintersäsongen vill vi påminna om vikten av goda hygienrutiner för att förebygga smittspridning av vinterkräksjuka.

Sjukdomen är mycket smittsam och orsakar snabbt insjuknande med kräkningar och diarré. Tidig upptäckt, god handhygien och följsamhet till basala hygienrutiner är avgörande för att begränsa smittspridning inom vård och omsorg.

För mer information och aktuella rekommendationer, se länken nedan.

[Handlingsprogram för calicivirus | Vårdgivarguiden](#)

Palliativt Kunskapscentrum (PKC)

Palliativt Kunskapscentrum (PKC) erbjuder utbildningar, föreläsningar och kunskapsstöd inom palliativ vård. Genom deras nyhetsbrev får ni

fortlöpande information om aktuella utbildningstillfällen, nyheter och utvecklingsarbete inom området. Vi rekommenderar verksamheterna att ta del av informationen via länken nedan.

Länk till PKC:s nyhetsbrev: public.paloma.se/webversion?cid=24613&cmg=9a0c05ad-7654-418a-916c-b030ee116256

Norrtälje demensdag 2026

Den 19 oktober kl. 09.00-16.00 bjuder KSON och Roslagens Demensförening in till Norrtälje demensdag i Folkets Hus, Norrtälje.

Dagen är öppen för alla och vänder sig till personer som själva lever med en demenssjukdom eller annan kognitiv sjukdom, anhöriga, medarbetare inom vård och omsorg samt övriga intresserade.

Under dagen får du ta del av aktuell kunskap, inspirerande föreläsningar och möjlighet att möta andra med engagemang för frågor som rör demens, kognitiv hälsa, vård och stöd. Tillsammans skapar vi en mötesplats för lärande, erfarenhetsutbyte och framtidens demensvård.

Program och mer information publiceras inom kort.

Varmt välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och möten!

Tips på en optiker som gör hembesök

Denna optiker åker hem till personer i ordinärt boende och i alla övriga boendeformer, så som LSS, SÄBO för äldre och socialpsykiatri. Perfekt för den som har svårt eller inte kan ta sig till en optiker.

Kostnad: Synundersökning kostar 700 kr + resekostnad 300 kr. Om det fler än 3 kunder på samma ställe så är det ingen reskostnad.

Gå in och läs mer på denna hemsida: www.hemoptik.se

Lex Sara

Särskilt boende för äldre är den typ av verksamhet som förekommer i flest Lex Sara anmälningar, följt av hemtjänst. Kommunal verksamhet i egen regi är den typ av organisation som står för flest anmälningar. Läs mer om det på IVOs hemsida

[Äldre utsätts för allvarliga missförhållanden inom äldreomsorgen | IVO.se](#)

God och nära vård

[Så går utvecklingen mot god och nära vård - Socialstyrelsen](#)

Psykisk hälsa och suicidprevention

Under hösten uppmärksammas det nationella arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention. Även i Norrtälje pågår ett viktigt arbete inom området. Läs gärna mer på vår hemsida. Länk?

Här finns också ett samlat kunskapsstöd från Socialstyrelsen som kan vara till hjälp i det fortsatta arbetet.

[Ta oro på allvar – fråga, lyssna, agera och följ upp - Socialstyrelsen](#)

Så kan vi möta patienters och brukares behov vid psykisk ohälsa

Hur kan patienters, brukares och närståendes perspektiv bli en tydligare del av vården? Ta del av arbetssätt och exempel från kommuner, regioner och andra aktörer. Webbinariet är en del av den nationella strategin för psykisk hälsa, Det handlar om livet.

[Hur utvecklar vi vård och omsorg för att bättre möta patienters och brukares behov vid psykisk ohälsa? - Socialstyrelsen](#)

Glöm inte att det finns mycket nyttigt i Socialstyrelsens Kalendarium:

[Kalendarium för konferenser, webinarier, utbildningar och andra evenemang på Socialstyrelsen - Socialstyrelsen](#)

Mat och måltider i äldreomsorg

Hur kan mat och måltider bidra till bättre hälsa och minskad undernäring hos äldre? I detta webinarium möts forskning och verksamhetsexempel med fokus på förebyggande arbete och måltidsmiljö för äldre personer.

[Mat och måltider i äldreomsorgen - Socialstyrelsen play](#)

NYA UPPDATERADE RIKTLINJER FRÅN MAS & MAR

På direktionen den 28 maj antogs de reviderade riktlinjerna 1-7 från MAS & MAR.

Vi har också reviderat förtydligande av riktlinje 7 i samband med detta, så vi hoppas nu att det ska vara tydligare och enklare att göra era lokala rutiner utifrån kraven i riktlinjerna och förtydligandet av riktlinjerna. Passa på att ta del av våra nya riktlinjer!

Hemsidan är nu uppdaterad med dessa och vi länkar till dem här:

[MAS MAR riktlinjer 1-7 KSON](#)

[Förtydligande av Riktlinje 7 MAS och MAR riktlinjer för kommunal Hälso- och sjukvård \(kommunal primärvård\)](#)

MTP-HJÄLPMEDEL

Viktigt om medicintekniska produkter (MTP) – patientsäkerhet och ansvar

I början av september hade MAR-nätverket i Stockholm en träff med Läkemedelsverket. Vi fick ta del av flera viktiga aspekter kring medicintekniska produkter (MTP), hjälpmedel och patientsäkerhet. Jag vill dela med mig av några av de viktigaste budskapen.

MTP ska vara säkra, ändamålsenliga och avsedda för medicinska ändamål

Några särskilt viktiga saker att komma ihåg:

- Bruksanvisningen är en del av produkten. Den ska alltid finnas tillgänglig och ett hjälpmedel får inte lämnas ut utan bruksanvisning.
- Spårbarhet är viktig. Det ska finnas information om exempelvis produkt, tillverkningsår och förväntad livslängd.
- Kontrollera hjälpmedlens livslängd. När en patient flyttar in på särskilt boende är det viktigt att kontrollera vilka hjälpmedel personen har och om de fortfarande är säkra och inom rekommenderad livslängd.
- Om MTP hyrs eller förskrivs via Sodexo Hjälpmedelscentral behöver ni kontrollera vad som gäller enligt just ert avtal. Det ska tydligt framgå att leverantören ansvarar för att de MTP som levereras är säkra, funktionella och ändamålsenliga. Om ansvarsfördelningen inte är tydlig kan ansvaret för de levererade hjälpmedlen i vissa fall hamna på verksamhetschefen. Detta är en viktig aspekt att beakta, särskilt vid utredning av allvarliga händelser.

Anmäl allvarliga händelser och risker

Vid allvarliga negativa händelser med MTP, eller vid risk för allvarliga negativa händelser, ska händelsen anmälas till Läkemedelsverket.

Det är viktigt att göra anmälan även när analysen visar att händelsen exempelvis har samband med hur produkten har hanterats. Beskriv då framför allt vad som gjorde att händelsen kunde inträffa, till exempel att produkten är svår att hantera, att det är lätt att göra fel eller att instruktionerna är otydliga.

Det är viktigt eftersom även tillverkaren behöver få kännedom om att en produkt är svårhanterlig eller innebär risk för felanvändning. Det kan leda till att produkten, instruktionerna eller annan information behöver förbättras.

Följ Läkemedelsverkets säkerhetsmeddelanden

Gå regelbundet in på Läkemedelsverkets webbplats och kontrollera aktuella säkerhetsmeddelanden för hjälpmedel för personer med funktionsnedsättning. Där kan det finnas viktig information om produkter som behöver kontrolleras, åtgärdas eller bytas ut.

Det finns även information om utredda tillbud, som kan vara värdefull att ta del av i det förebyggande patientsäkerhetsarbetet.

Spara gärna säkerhetsmeddelanden som är relevanta för er verksamhet. De ligger inte kvar för alltid i Läkemedelsverkets databas.

Ett exempel är rollatorn Dolomite Futura från omkring 2014, där det förekom problem med att hjul kunde lossna och rollatorerna behövde åtgärdas. Det aktuella säkerhetsmeddelandet finns inte längre kvar. För nya medarbetare kan sådana äldre händelser därför vara helt okända.

Det visar hur viktigt det är att kontrollera hjälpmedel, följa säkerhetsmeddelanden och bevara relevant information över tid. Ta gärna del av länkarna nedan och spara dem som stöd i det fortsatta arbetet med MTP och patientsäkerhet.

Logga in minst 1 gång i månaden:

[Publicerade säkerhetsmeddelanden – FSN | Medicinteknik | Läkemedelsverket](#)

[Anmäla negativa händelser och tillbud | Läkemedelsverket](#)

[Publicerade utredda tillbud | Läkemedelsverket](#)

[Prenumeration på publicerade säkerhetsmeddelanden \(FSN\) | Läkemedelsverket](#)

[Säker användning | Medicinteknik | Läkemedelsverket](#)

[Säkerhetsmeddelanden – Sodexo](#)

KOMPETENSUTVECKLING

Med det här nyhetsbrevet följer följande TIPS:

- **Delegera läkemedelshantering: Friska upp din kunskap**

Från den 1 januari gäller nya regler för delegering av läkemedelshantering. Friska upp kunskaperna med Socialstyrelsens webbstöd för dig som delegerar eller tar emot en delegering. Se webinarium om delegeringar

[Läkemedel – delegera läkemedelshantering \(särskilt reglerad\). För hälso- och sjukvården och tandvården - Socialstyrelsen](#)

- **Inbjudan till webinarium om** Utredning av vårdskador som drabbat sköra patienter i samverkande hälso- och sjukvård:
12 oktober 2026 kl. 15.30-17.00
- **Kalendarium från Svenska Kvalitetsregister evenemang, se bifogad fil**
- Ladda ner **fallboken (kunskapsstöd)** från FoU Sörmland
<https://www.fou.sormland.se/media/3916/fallforebyggande-arbete-fallbok.pdf>
- Se bifogade checklistor för bedömning av fallrisk från FoU Sörmland
- **Inspirerande arbetssätt i fallprevention från Gävleborg**
- <https://www.regiongavleborg.se/samverkanswebben/halsa-varld-tandvard/utveckling-och-uppfoljning/god-och-nara-varld-i-gavleborg/goda-exempel/samverkan-for-att-forebygga-fallolyckor/>
- **Akademiskt Primärvårdscentrum APC.** Kom ihåg att ni som är kommunala utförare har en fantastisk möjlighet till fortbildning via APC. APC välkomnar den kommunala primärvården att delta i APCs alla *digitala* utbildningar, där det inte finns platsbrist.
[Akademiskt primärvårdscentrum](#)

HÄLSNINGAR FRÅN FaR-KOORDINATOR

FaR-koordinatören vill påminna om anmälan till nätverksträffarna för förskrivare och aktivitetsarrangörer. Två datum föreslås: den 1 oktober kl. 16.00-17.00 eller den 7 oktober kl. 08.00-09.00. Anmälan görs till Annett. Se nedan inbjudan.

Syftet med träffarna är att öka förståelsen för varandras verksamheter, identifiera utvecklingsområden och stärka samverkan kring FaR. Fokus ligger på erfarenhetsutbyte och konkreta förbättringsförslag. Samverkan med aktivitetsarrangörer och lärande mellan verksamheter är viktiga delar i utvecklingen av FaR-arbetet.

Sista anmälningssdag är den 15 september, men anmälningar tas även emot därefter i mån av möjlighet. Observera att sent inkomna anmälningar kan innebära att deltagande inte är möjligt om datum redan har fastställts.

Arbetet med att bilda en arbetsgrupp inom LSS pågår. Det är glädjande att intresset har varit stort bland medarbetare och verksamheter inom LSS. Nästa steg är att göra ett urval av deltagare och därefter inleda ett strukturerat utvecklingsarbete kring hur FaR kan bidra till ökad fysisk aktivitet för personer inom LSS.

INBJUDAN NÄTVERKSTRÄFF

Hej!

Vi planerar en digital nätverksträff för FaR-förskrivare och aktivitetsarrangörer i Norrtälje kommun och hoppas att du vill delta.

Syftet med träffen är att utveckla samverkan mellan förskrivare och aktivitetsarrangörer.

Vi vill skapa en arena där vi kan lära av varandra, diskutera gemensamma utmaningar och hitta konkreta sätt att underlätta för personer som fått FaR att hitta till och delta i lämpliga aktiviteter.

För att hitta en tid som passar så många som möjligt vill vi gärna veta vilket av följande datum som fungerar bäst för dig:

- Torsdag 1 oktober kl. 16.00-17.00
- Onsdag 7 oktober kl. 08.00-09.00

Vi är också nyfikna på dina tankar inför träffen:

- Vilka frågor tycker du är viktigast att vi diskuterar?
- Vad fungerar bra i samarbetet idag?
- Vilka utmaningar eller utvecklingsbehov ser du?
- Hur kan vi skapa tydligare kontaktvägar mellan förskrivare och aktivitetsarrangörer?
- Hur ser du på behovet av ett FaR-nätverk framöver?

Vi önskar svar senast tisdag den 15 september.

Annett.johansson@norrtaelje.se

MAR SLUTAR – ERSÄTTARE OCH KONTAKTUPPGIFTER

Jag vill informera om att jag 18 september 2026 avslutar mitt uppdrag som MAR inom KSON, för att i stället tillträda en tjänst som MAR i Sollentuna. Jag vill rikta ett stort tack till er för ett väldigt fint och gott samarbete under de här åren. Det har varit många lärorika och utvecklande år, med många bra samtal, utbildningar och förbättringsarbeten som vi har gjort tillsammans.

För frågor och kontakt övrig tid tills rekryteringen är klar, ber jag er vända er till avdelningschef för Beställning och Kvalitet Mona Larsson mona.larsson@norrtaelje.se

Vi önskar er härlig höst!

Ganna & Lana

t.f MAS och MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

t.f. Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Sanna Hall 0176-712 20 sanna.hall@norrtalje.se
Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR) Lana Berglund 0176-28 41 20 lane.berglund@norrtalje.se