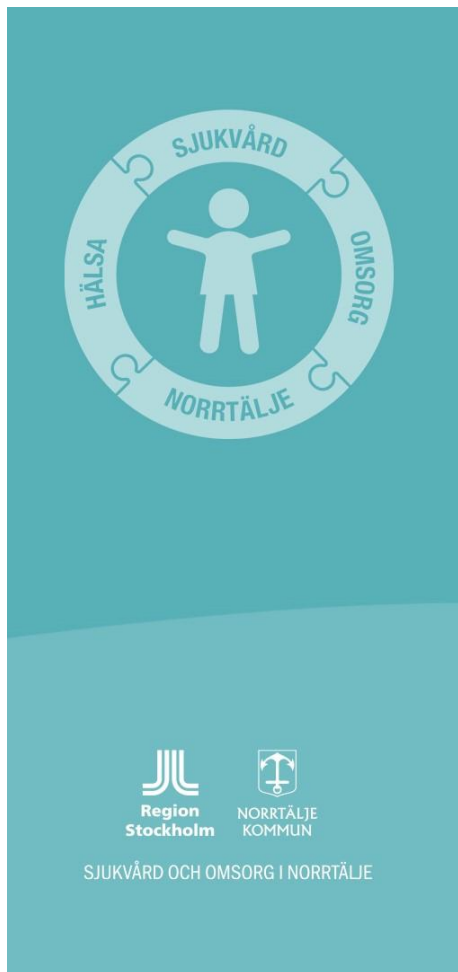


MAS & MAR NYHETSBREV

Oktober 2026



Hejsan,

Nu är hösten här och vi ser fram emot en spännande och händelserik höst tillsammans med er. Rekryteringen av ny MAS är klar, mer information kommer. Rekrytering av ny MAR pågår för fullt.

MAS- och MAR-funktionerna kommer framöver att vara placerade på avdelningen Beställning och Kvalitet. Det skapar förutsättningar för ett ännu närmare samarbete med de strategiska kvalitetsutvecklarna och för att tillsammans med er driva, utveckla och följa upp kvalitetsarbetet med fokus på en god och nära vård.

Som vanligt innehåller detta brev en samlad information, omvärldsbevakning och annat som kan vara relevant och aktuellt för er.

Information om vaccinationskampanj

På den samlade informationssidan för vaccinationskampanjen mot influensa och covid-19 finns aktuella rekommendationer, praktiska rutiner och stöd för planering, genomförande och uppföljning av vaccinationer. Informationen uppdateras fortlöpande och vi rekommenderar därför att regelbundet ta del av innehållet via

länken nedan.

[Information om vaccinationskampanjen | Vårdgivarguiden](#)

Norrtälje demensdag 2026

Den 19 oktober kl. 09.00-16.00 bjuder KSON och Roslagens Demensförening in till Norrtälje demensdag i Folkets Hus, Norrtälje.

Dagen är öppen för alla och vänder sig till personer som själva lever med en demenssjukdom eller annan kognitiv sjukdom, anhöriga, medarbetare inom vård och omsorg samt övriga intresserade.

Under dagen får du ta del av aktuell kunskap, inspirerande föreläsningar och möjlighet att möta andra med engagemang för frågor som rör demens, kognitiv hälsa, vård och stöd. Tillsammans skapar vi en mötesplats för lärande, erfarenhetsutbyte och framtidens demensvård.

Program:

Se bifogat dokument!

Varmt välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och möten!

Kan du påverka hur din hjärna åldras?

Går det att minska risken för demens? Och vad kan du själv göra för att hålla hjärnan frisk längre? Välkommen till en inspirerande eftermiddag om hjärnhälsa, forskning och hur våra levnadsvanor kan göra skillnad.

När och var:

Måndag 9 november kl. 13.30–16.30

Lokal Sjösala, Campus Roslagen, Evert Taubes gata 1 Norrtälje stad

Program:

13.30 Introduktion

13.50 Går det att förebygga demens? Krister Håkansson, med.dr, senior rådgivare

14.35 FINGER-modellen, från forskning till implementering. Patrik Karlsson, FBHI

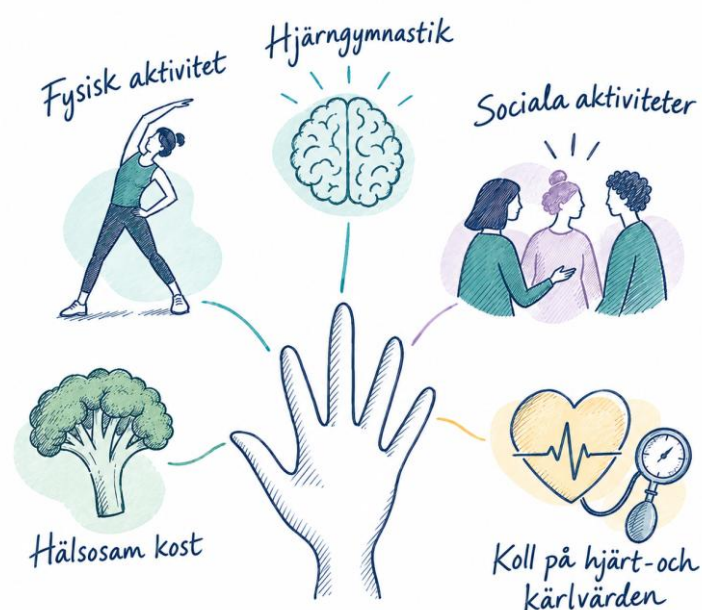
15.15 Paus

15.45 Från blodtryck till minne – sambandet mellan kärthälsa och kognition. Jonas Lundgren, läkare inom geriatrik, Tiohundra

16.25 Avslutning

Kostnadsfritt – ingen föranmälan behövs!

Föreläsningarna riktar sig till både allmänheten och yrkesprofessioner.



Samtalspåse – skapa meningsfulla möten där samtalet får ta plats

Perfekt som en gruppaktivitet för hemtjänstkunder, samtalsstartare på särskilt boende för äldre, daglig verksamhet eller i något annat sammanhang.

Samtalspåsen *Åldras och må bra* innehåller ett lättanvänt samtalsmaterial med inspirerande frågor om livsglädje, relationer, hälsa och erfarenheter från Nationell samverkan psykisk hälsa (NSPH). Här finns också 50 samtalskort som hjälper samtalet att komma igång. Materialet är framtaget för att främja gemenskap, psykisk hälsa och välbefinnande.

Samtalspåsar finns att låna på alla bibliotek i Norrtälje kommun.

Samtal som räddar liv – meningsskapande möten som suicidprevention

Webbkurs från Betaniastiftelsen. Hur möter du en människa som inte längre ser någon mening med livet? Vad kan du säga och vad kan faktiskt göra skillnad? Utbildning i två delar: Grundutbildning i personcentrerad suicidprevention och samtalsträning i personcentrerad suicidprevention. [Samtal som räddar liv – suicidprevention genom meningsskapande möten - Betaniastiftelsens utbildningsportal](#)

Målgrupp är alla yrkesverksamma och andra som möter människor i utsatta livssituationer, exempelvis inom vård och omsorg, socialt arbete, skola, ideell verksamhet eller andra stödjande verksamheter

NYA UPPDATERADE RIKTLINJER FRÅN MAS & MAR

På direktionen den 28 maj antogs de reviderade riktlinjerna 1–7 från MAS & MAR.

Vi har också reviderat förtydligande av riktlinje 7 i samband med detta, så vi hoppas nu att det ska vara tydligare och enklare att göra era lokala rutiner utifrån kraven i riktlinjerna och förtydligandet av riktlinjerna. Passa på att ta del av våra nya riktlinjer!

Hemsidan är nu uppdaterad med dessa och vi länkar till dem här:

[MAS MAR riktlinjer 1-7 KSON](#)

[Förtydligande av Riktlinje 7 MAS och MAR riktlinjer för kommunal Hälso- och sjukvård \(kommunal primärvård\)](#)

KOMPETENSUTVECKLING

Information om digitala utbildningar inom delegering!

KSON:s avtal med Apoteket avseende digitala utbildningar inom delegeringsområdet löper ut den 31 december 2026 och kommer inte att förlängas. Från och med den 1 januari 2027 kommer utbildningarna därför inte längre att erbjudas genom detta avtal.

Med anledning av detta är det viktigt att samtliga verksamheter redan nu ser över vilka utbildningar och kunskapsunderlag som används inför delegering. Den som delegerar ansvarar för att säkerställa att mottagaren har tillräcklig kompetens för uppgiften, och att utbildningsinsatserna bidrar till en trygg och säker vård.

Vi uppmanar därför alla verksamheter att planera för vilka utbildningar som ska användas framöver och säkerställa att det finns ändamålsenliga rutiner för kompetensbedömning och delegering även efter årsskiftet.

Delegera läkemedelshantering: Friska upp din kunskap

Från den 1 januari gäller nya regler för delegering av läkemedelshantering. Friska upp kunskaperna med Socialstyrelsens webbstöd för dig som delegerar eller tar emot en delegering. Se webinarium om delegeringar

[Läkemedel – delegera läkemedelshantering \(särskilt reglerad\). För hälso- och sjukvården och tandvården - Socialstyrelsen](#)

HÄLSNINGAR FRÅN FaR-KOORDINATOR

Den 7 oktober genomfördes en digital nätverksträff för FaR-förskrivare och aktivitetsarrangörer i Norrtälje. Syftet med träffen var att stärka samverkan mellan förskrivare och aktivitetsarrangörer för att skapa ännu bättre förutsättningar för personer som får FaR att hitta, påbörja och bibehålla fysisk aktivitet.

Träffen präglades av ett stort engagemang och ett aktivt deltagande från både förskrivare och aktivitetsarrangörer. Deltagarna delade med sig av erfarenheter, lyfte möjligheter och utmaningar samt förde givande diskussioner om hur samverkan kan utvecklas framåt. Erfarenhetsutbytet bidrog till ökad förståelse för varandras uppdrag och skapade nya kontaktytor mellan verksamheterna.

En tydlig slutsats från träffen var det stora intresset för fortsatt dialog och samverkan. Flera deltagare uttryckte önskemål om att nätverksträffar av detta slag ska genomföras regelbundet för att möjliggöra fortsatt kunskapsutbyte, stärka relationer och gemensamt utveckla arbetet med FaR i Norrtälje.

Sammantaget blev nätverksträffen ett uppskattat forum för lärande, samverkan och inspiration, och en viktig grund för det fortsatta arbetet med att utveckla stödet till personer som ordinerar fysisk aktivitet på recept.

MAR SLUTAT – ERSÄTTARE OCH KONTAKTUPPGIFTER

Lana Berglund har avslutat sitt uppdrag som medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR) inom KSON. Stort tack för hennes tid på KSON!

Elham Pourmand är nu tillförordnad MAR till och med den 23 oktober 2026. Vi hälsar Elham välkommen i rollen under denna period. Ni når henne på telefonnummer 0176- 714 63 eller elham.pourmand@norrtaälje.se

Från och med den 24 oktober 2026 hänvisas frågor och ärenden som rör MAR-funktionen till registrator för vidare hantering. Detta gäller till dess att ny tillförordnad eller ordinarie MAR är utsedd. Registrator nås via e-post på registrator.sjukvardomsorg@norrtaälje.se eller via förvaltningens telefonnummer 0176-713 00.

Ha en fin höst!

Sanna och Elham

TF MAS och TF MAR, Sjukvård och Omsorg i Norrtälje

Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON)

TF Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) Sanna Hall 0176-712 20 sanna.hall@norrtaälje.se

TF Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR) Elham Pourmand 0176-714 63

elham.pourmand@norrtaälje.se